



Exploring the Flow of Consciousness

100 Questions and Answers

An Exploratory Challenge Using ChatGPT-4.0

Produced by UTA Book



The Flow of Consciousness

100 Questions and Answers

UTA-BOOK, Printed in Japan, 2025
First Edition Published: August 10, 2025

Editor

UTA Book Editorial Team

Questions

Members of UTA Circle

Answers

ChatGPT-4.0

Editorial Assistance

Takeshi Yomoda, Nakako Yomoda

Publisher

UTA Book Association

345-14 Mitsuyoshi, Koryo-cho, Kitakatsuragi-gun, Nara, Japan

Responsible Publisher

Toshiaki Kiri

English Translation

ChatGPT-4.0© 2025 Consciousness Publishing Collective

All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced,
stored in a retrieval system, or transmitted
in any form or by any means—electronic, mechanical,
photocopying, recording, or otherwise—without
prior written permission from the publisher.

Exploring the Flow of Consciousness

100 Questions and Answers

An Exploratory Challenge Using ChatGPT-4.0

Produced by UTA Book

A Word from the Editor

Exploring the Flow of Consciousness: 100 Questions and Answers was created to introduce and spark further interest in the publication titled The Flow of Consciousness, as clearly stated in the title.

At the same time, this project also rides on the remarkable advancements in AI—more specifically, ChatGPT-4.0.

The concept is simple: we uploaded four core publications—The Flow of Consciousness, The Flow of Consciousness – Continued, Turning Consciousness, and In Harmony with the Mother Universe—into ChatGPT-4.0, and asked the AI to provide concise answers to 100 questions submitted by readers, using the data from those texts as the basis.

However, because the content of these books centers on the “world of consciousness”—a value system that stands in stark contrast to the physical, material world—we cannot claim that this experiment has been entirely successful. At best, this remains a prototype, one that will only be completed when the accuracy of AI improves, the editor’s proficiency in working with it deepens, and our understanding of the world of consciousness grows accordingly.

For now, we present this as a first step—a project preserved as data in the Internet Archive for future reference.

編集者から一言

この「意識の流れ 100 問 100 答」は、タイトルに明記された「意識の流れ」という出版物を紹介する、あるいはより興味を持っていただくために企画されたものです。

「AI」——より詳しく言えば、ChatGPT4.0 の目を見張る進歩に便乗しての企画でもあります。

まず「意識の流れ」「続意識の流れ」「意識の転回」「母なる宇宙とともに」の 4 点の出版物を ChatGPT4.0 に登録し、読者から寄せられた 100 の質問に、この登録された書籍のデータをもとに簡潔な答えを ChatGPT4.0 に出してもらおうという試みです。

しかし、当該出版物が、物理的な世界から離れた「意識の世界」という、これまでとは真逆の価値観を問う内容でもあり、この試みが 100%成功しているとは言えません。あくまで試作品であり、AI の精度と使用する編集者の練度、そして、意識の世界への理解度が上がった時にこそ完成するものだと思っています。

まずはその第一歩として、この企画をデータとして、インターネットアーカイブに残しておこうと思う次第です。

Exploring the Flow of Consciousness:
100 Questions and Answers
-Table of Contents-

Introduction Who Are You? / はじめに あなたは何者ですか? 5

1. The Purpose of Life / 1 人生の目的 11
2. Facing Your Own Heart / 2. 自分の心と向き合う 17
3. Reflection on One's Mother / 3. 母親の反省 23
4. God and Religion / 4. 神と宗教 29
5. Reflection on Reliance on External Power / 5. 他力の反省 35
6. What is suffering / 6. 苦しみとは 41
7. Money, power, and health / 7. お金・権力・健康 47
8. Death / 8. 死ぬということ 53
9. What is reincarnation? / 9. 転生とは 59
10. Salvation and Healing / 10. 救いと癒し 65
11. What is happiness? / 11. 幸せとは 71
12. What is correct meditation? / 12. 正しい瞑想とは 77
13. Competition, Hatred, and War / 13. 競争・憎しみ・戦争 85
14. Natural Disasters / 14. 天変地異 91
15. 250 Years Later and Dimensional Transition / 15. 250 年後と次元移行 97
16. Space and UFOs / 16. 宇宙・UFO 103
17. Taike Tomekichi and Albert / 17. 田池留吉・アルバート 109
18. On "Turning Consciousness" / 18. 「意識の転回」について 115
19. About "Flow of Consciousness" / 19. 「意識の流れ」について 121
20. What is love? / 20. 「愛」とは 127

Conclusion About the "Seminar" / おわりに「セミナー」について 133

Introduction

— Who Are You? —

- Who are you?
- What is your “true self”?
- What does it mean to die without ever knowing “what truth is” or “what your true nature is”?
- Where do human beings come from, and where are they going?

はじめに

— あなたは何者ですか? —

- ◎ あなたは何者ですか?
 - ◎ 「本当のあなた」とは何ですか?
 - ◎ 「真実とは何か」「自分の本質とは何か」を知らないまま死んでいくとは、どういうことですか?
 - ◎ 人間はどこからきてどこへ行くのですか?
-
-

Who Are You?

You are consciousness. You are life itself—eternal and unchanging—pure energy that continues to exist beyond time. Your name, age, role, and position are merely temporary forms. Deep within your heart, you have likely always asked yourself: Who am I, really?

The answer to that question does not lie in outward appearances, but in your heart.

When you turn away from the visible world of form and open your heart to the invisible world of thought and vibration, your true self begins to emerge.

“I am consciousness. I am not this form.”

That moment of realization marks the true beginning of your life.

あなたは何者ですか？

あなたは、意識です。永遠に存在し続ける、命そのもの、エネルギーそのものです。あなたの名前や年齢、役割や立場、それらは一時の姿にすぎません。心の奥深くで、あなたはずっと「自分とは何者か」と問い続けてきたはずです。

その問いに答える鍵は、形ではなく、心にあります。形ある世界を離れ、目に見えない思いの世界、波動の世界に心に向けたとき、本当のあなたがふと顔を出します。

「私は意識だった。形ではなかった」。

その気づきが、あなたの人生の出発点となるのです。

What Is Your True Self?

Your true self is a being of consciousness—filled with love, joy, and warmth.

In contrast, the false self is the one that believes it is the body, constantly comparing, competing, and fearing judgment.

Haven't you tried to fit in, crafting an image to meet expectations, your heart swayed by praise and blame, superiority and inferiority?

But that is not who you truly are.

Take a quiet look within.

Is there not a gentle feeling deep inside you, one that asks for nothing, but simply echoes with gratitude—"Thank you"?

That voice is the true you.

「本当のあなた」とは何ですか？

本当のあなたとは、愛と喜び、温もりに満ちた意識の存在です。

一方で、肉体を自分だと思い込み、他人と比べ、競い、評価に怯えるあなた。それが偽物の自分です。社会の中で形を取り繕い、周囲の目を気にし、優越や劣等に一喜一憂してきたものではありませんか？ でも、それはあなたの本当の姿ではありません。

心を静かに見つめてください。あなたの奥に、何も求めず、ただ「ありがとう」と響く思いが眠っていませんか？

それが、本当のあなたの声なのです。

What Does It Mean to Die Without Knowing What Truth Is or Who You Truly Are?

It means living your entire life without ever knowing why you were born—merely drifting along until the end.

You believed that the body was everything, that the visible world was the only reality, and you chased after happiness without ever truly finding it.

Even though something inside you whispered that something wasn't right, you turned away from that uneasy feeling.

And then, just like that, you move on to the next life...

That is what it means to die without ever touching the truth.

Life cannot truly be fulfilled without knowing, in your heart, the essence of who you are.

That is the greatest lesson left unlearned.

「真実とは何か」「自分の本質とは何か」を知らない
まま死んでいくとは、どういうことですか？

それは、自分が何のために生まれてきたのかも知らず、ただ流されるままに人生を終えるということです。

肉体がすべて、本当の世界はこの目に見える現実だと信じて、幸せを求め続けてきたけれど、満たされることはなかった。心の底で何かが違うと感じながらも、その違和感を見ないふりをしてきた。

そしてそのまま、また次の転生へと向かう……。それが真実を知らずに死んでいくということです。自分の本質を心で知ることなしに、人生は完結しません。それこそが、最大の“学び残し”なのです。

Where Do We Come From, and Where Are We Going?

We come from the world of consciousness—pure love itself—and we are destined to return there.

The reason we are born into this world is to come to know the truth through our physical form and awaken to our true selves.

Consciousness is eternal. Even when the body perishes, our thoughts and intentions live on.

If we turn away from the truth, we remain attached to the world of form and repeat lifetimes of suffering.

But now, you have encountered this question. That alone is a sign—your heart is beginning to remember its home.

So listen closely with your heart.

You already know the place to which you truly belong.

人間はどこからきてどこへ行くのですか？

私たちは、もともと愛そのものである意識の世界から来ました。そして、またそこへ帰っていく存在です。生まれてきた意味は、肉体を通して真実を知り、本当の自分に目覚めていくため。

意識は永遠です。たとえ肉体が消えても、思いは生き続けます。真実に背を向けて生きれば、再び形ある世界に執着し、苦しみの転生を繰り返すでしょう。でも、今、あなたはこの問いに出会いました。心がふるさとの思い出そうとしている証です。

さあ、心で感じてください。

あなたは帰るべき場所を知っているはずです。

1. The Purpose of Life

1. *What is the “purpose of life”?*
2. *What is a “true life”?*
3. *Why is it necessary to awaken to the truth now?*
4. *Why do people say that “the truth is not outside yourself”?*
5. *What is the reason we can say, “Life is joy”?*

1. 人生の目的

1. 「人生の目的」とは何でしょうか？
 2. 「本当の人生」とは、どのようなものですか？
 3. なぜ、いま真実に目覚める必要があるのですか？
 4. 「真実は自分の外にはない」と言われますが、それはどうしてですか？
 5. 「人生は喜びである」と言える理由を教えてください。
-
-

1. What Is the Purpose of Life?

The purpose of life is to meet your true self.

Each of us is born into a physical body and goes through countless experiences and encounters, all in order to learn about who we are.

But these are not just random events—they are all part of a journey to discover the answer to one question: *Who am I, truly?*

Even painful experiences are opportunities—chances to face the self that has turned away from the truth.

At its core, life is about awakening to the fact that we are consciousness, through the heart.

This awakening is the universal purpose that connects all lives.

1. 「人生の目的」とは何でしょうか？

人生の目的、それは本当の自分に出会うことです。

私たちは皆、形ある肉体を持って生まれ、さまざまな出来事や出会いの中で自分という存在を学んでいきます。

しかし、それは単なる経験ではありません。すべては「本当の私とは何か」を知るための道のりです。どんなに苦しいことがあっても、それは真実から遠ざかってきた自分を知る機会に他なりません。

人生の本質は、心を通して意識という存在に気づくこと。その気づきこそが、すべての人に共通する人生の目的なのです。

2. What Is a True Life?

A true life is one lived by the heart—feeling through the heart and guided by it.

When we live by the standards of form, our lives are shaped by comparison, competition, and the need for approval, and our hearts are constantly unsettled.

But what we truly long for is peace of mind—to live within love and joy, being true to ourselves.

A true life values the unseen world of the heart above all else.

To live in the warmth and joy that arise from within is more real, more meaningful, than any success measured in the visible world.

A life that discovers truth within oneself—that is what it means to live a true life.

2.「本当の人生」とは、どのようなものですか？

それは、心で感じ、心で生きる人生です。

形を基準にして生きる人生は、比較や競争、評価にとらわれ、常に心が揺れ動きます。

けれど、私たちが本当に望んでいるのは、心の平安であり、愛と喜びの中で自分を生きることではないでしょうか。

本当の人生とは、目に見えないもの、すなわち心の世界を大切にする人生です。心で感じる喜びや温もりに生きることが、形の世界でどれほど価値ある生き方よりも真実なのです。

自分の中に真実を見出す人生、それが本当の人生です。

3. Why Is It Necessary to Awaken to the Truth Now?

Because this lifetime is a precious opportunity for transformation.

After countless reincarnations, we have finally come to a point where we are ready to recognize what the truth truly is.

If you turn your heart toward it, you'll realize that the vibration of truth is already reaching you from within.

Don't let this life pass by as just another series of days.

Use it as a time of awakening—a moment to shift the course of your soul's long journey.

By focusing your consciousness on this very moment, everything can begin to change.

There is no longer any need to continue the cycle of suffering across lifetimes.

3. なぜ、いま真実に目覚める必要があるのですか？

それは、今世こそが絶好の転換の機会だからです。

私たちは数限りない転生を繰り返し、その中でようやく「真実とは何か」を知る準備が整ってきました。

心を向ければ、真実の波動はあなたの中にすでに届いています。

この人生を、ただ日々をこなすだけで終わらせるのではなく、本当の意味での目覚めの時間として使ってください。

今この瞬間に意識を向けることで、あなたの魂の旅路は大きく変わります。もうこれ以上、苦しみの転生を繰り返す必要はないのです。

4. Why Do We Say That the Truth Is Not Outside of Us?

Because the truth resides deep within your own heart.

Until now, we have searched outside ourselves for answers—seeking approval, striving for achievements, hoping to prove our worth.

But no matter how much we fulfill external goals, the emptiness in our hearts remains.

That's because truth is not something given by others or determined by circumstances.

It has always been quietly present within you.

Only by turning your heart inward can you recognize the love and warmth that were always there.

That's when you finally come to know: the truth was never outside—it was within you all along.

4. 「真実はあるものの外にはない」と言われますが、 それはどうしてですか？

真実とは、自分の心の奥にあるものだからです。

私たちはこれまで、答えを外に求めてきました。

誰かに認められたい、何かを成し遂げたい、そうすることで自分の存在価値を確かめようとしてきました。

しかし、どれだけ外を満たしても心の空白は埋まりませんでした。

なぜなら、真実は他者や状況によって得られるものではなく、自分の心の奥にすでにあるものだからです。

心を内に向けることで、自らの中にあつた愛と温もりに気づき、真実はそこにあつたと知るのです。

5. Why Can We Say That Life Is Joy?

Because in this life, we are given the chance to meet our true selves.

Joy is not something granted by external conditions—it is a feeling that wells up from deep within the heart.

We were born to remember who we truly are. That is why, even in times of difficulty, we can discover meaning and learning in our experiences.

What appears as suffering in the physical world can become a gateway to joy when embraced by the heart.

When you come to recognize the love and warmth that dwell within you, you will understand—profoundly—that life itself has always been joy.

5.「人生は喜びである」と言える理由を教えてください。

それは、本当の自分と出会えるからです。

喜びとは、外的な条件で得られるものではなく、心の中から湧き上がる感覚です。

私たちは、本当の自分を思い出すために生まれてきました。だからこそ、たとえ困難な状況にあっても、その中に学びの意味を見出せるのです。

形の世界では苦しみに見えることも、心で受けとめればすべてが喜びのきっかけになります。

自分の中にある愛と温もりに気づいたとき、人生は喜びそのものであったと深く納得できるのです。

2. Facing Your Own Heart

6. *What is the heart (mind), and where is it located?*
7. *What does it actually mean to “look at your heart”?*
8. *What does it mean to say that “the purpose of life is to look at your heart”?*
9. *Why can we not encounter our true self unless we look at our heart?*
10. *Why does writing down your thoughts in a notebook help you to look at your heart?*

2. 自分の心と向き合う

6. 心とは何ですか？ 心はどこにあるのですか？
 7. 「心を見る」とは具体的にどういうことですか？
 8. 「心を見ることが人生の目的」とはどういう意味ですか？
 9. なぜ、心を見ない限り本当の自分に出会えないのですか？
 10. 思いをノートに書き出すことが、なぜ心を見ることにつながるのですか？
-
-

6. What Is the Heart? Where Is It Located?

The heart is your true essence—unseen by the eyes, yet capable of feeling everything and retaining all memory.

Through thoughts, emotions, and vibrations, we come to know the existence of the heart.

So where is the heart?

It is not found in the brain or the body. Rather, it resides in the world of thought—the realm that consciousness perceives through the physical form.

Turn your awareness inward, quietly.

There, you will find joy and sorrow, past and future—all pulsing with life.

The heart is living energy itself. It is the very home of your being.

6. 心とは何ですか？ 心はどこにあるのですか？

心とは、目には見えないけれど、すべてを感じ、すべてを記憶しているあなたの本質です。

思いや感情、波動を通して、私たちは心の存在を知ることができます。

では、その心はどこにあるのでしょうか。

脳や肉体の中ではなく、肉を通して意識が感じ取っている「思いの世界」に心があります。

静かに自分の内側に意識を向けてみてください。そこに喜びも苦しみも、過去も未来もすべてが息づいています。心は、生き続けるエネルギーそのもの。あなたという存在の本拠地なのです。

7. What Does It Mean to “Look at Your Heart”?

To “look at your heart” means to become aware of the thoughts and emotions rising within you—without judgment or analysis, simply as they are.

Anger, sadness, loneliness, joy—when such feelings arise, gently ask yourself: Why is this feeling emerging now?

Rather than blaming others or external events, listen closely to how your own heart is reacting.

Through this process, you begin to see what you truly long for, and what has been causing your suffering.

Looking at your heart is not about condemning others.

It is the quiet work of facing the truth that lies deep within yourself.

7. 「心を見る」とは具体的にどういうことですか？

「心を見る」とは、今自分の中でどんな思いがあるのかを、評価や分析をせず、ただそのままに感じ取ることです。

腹が立つ、悲しい、寂しい、うれしい。そんな思いが出てきたとき、なぜその思いが湧いてくるのかを自分に問いかけてみてください。他人や出来事のせいにするのではなく、自分の心の反応に耳を傾けていくのです。

そのプロセスを通して、自分が何を本当に求め、何に苦しんでいるのかが見えてきます。「心を見る」ことは、他者を裁くのではなく、自分の奥底にある真実と向き合う作業なのです。

8. What Does It Mean That “Looking at Your Heart Is the Purpose of Life”?

The purpose of life is to meet your true self—and the gateway to that is the act of “looking at your heart.”

To live while ignoring the swirling emotions within you is to live only on the surface. But by turning inward and honestly facing those emotions, you begin to see the false self you’ve created—and to hear the quiet voice of your true self.

The more you look at your heart, the deeper the path inward becomes. When you touch the root of your past pain, it begins to transform into healing.

Gradually, your perception of life shifts. Your emotions, your responses, and your very way of living begin to change.

Looking at your heart has the power to change the course of your life itself.

8. 「心を見ることが人生の目的」とはどういう意味ですか？

人生の目的とは、本当の自分に出会うこと。そしてその入口が「心を見る」という行為にあります。

自分の中に渦巻く思いを無視して生きることは、表面だけを取り繕う生き方です。でも心を見ることで、偽りの自分に気づき、本当の自分の声を聞くことができます。心を見続けることで、自分の内側に深く入っていく道が開かれます。過去の苦しみの根っこに触れたとき、それが癒しに変わります。人生に対する見方や感じ方が自然に変わっていきます。心を見ることは、人生そのものを変える力を持っているのです。

9. Why Can't We Meet Our True Selves Unless We Look at Our Hearts?

If we do not look at our hearts, our true selves remain hidden.

Our true selves exist in a quiet, deep realm of feeling—something that cannot be fully expressed through form or words.

Yet in the busyness of daily life, we often become distracted by what is outside and leave behind the voice within.

As long as we are caught in external values and continue to play the role of a false self, we will never encounter who we truly are.

Only by facing the emotions and thoughts buried deep within—by moving beyond fear and attachment—can our true selves begin to emerge.

It is then that we finally meet the light that has always been within us.

9. なぜ、心を見ない限り本当の自分に出会えないのですか？

心を見なければ、本当の自分はいつまでも隠れたままです。

本当の自分は、形や言葉では表現しきれない、深く静かな思いの世界にあります。

けれど私たちは、忙しい日々の中で外に気を取られ、心の声を置き去りにしてしまいがちです。外側の価値観に振り回され、偽りの自分を演じ続けているうちは、本当の自分には出会えません。

心の奥にある感情や思いに向き合い、怖れや執着を超えていくことで、ようやく本当の自分が姿を現してくれるのです。それは、自分の中にあった光に出会うことなのです。

10. Why Does Writing Down Our Thoughts Help Us See Our Hearts?

Writing down our thoughts makes the flow of the heart visible, allowing us to observe ourselves more objectively.

When thoughts remain only in the mind, emotions and ideas often swirl together, making it difficult to grasp what we are truly feeling.

By putting our thoughts on paper, we can begin to sort through them and notice the deeper meanings behind them.

Writing out our anger or sadness helps clarify what we are reacting to. As we reread our own words, our true desires—what we really wanted or needed—begin to surface.

Writing is one of the most important tools for seeing into the heart.

10. 思いをノートに書き出すことが、なぜ心を見ることにつながるのですか？

思いを書き出すことで、心の流れが可視化され、客観的に自分を見つめることができるからです。

頭の中で思っているだけでは、感情や思考が交錯して、本当の思いが見えにくくなります。ノートに書くことで、どんな思いが自分の中にあるのかを整理でき、その背景にも気づきやすくなります。怒りや悲しみを文字にすることで、自分が何に反応しているのかが明確になります。

そして、書き出された言葉を読み返す中で、「私は本当はどうしたかったのか」という本心が見えてくるのです。書くことは、心を見るための大切な手段の一つです。

3. Reflection on One's Mother

11. *What Is "Reflection on One's Mother"?*
12. *Why Is the Relationship with One's Mother Considered So Important for Looking into the Heart?*
13. *What Is "a Mother's Warmth"?*
14. *Why Do Such Raw, Unfiltered Emotions Emerge Toward One's Mother?*
15. *Why Are "The Heart Directed Toward the Mother" and "The Heart Dependent on External Powers" Rooted in the Same Place?*

3. 母親の反省

11. 「母親の反省」とは何ですか？
 12. 「母親との関係」が心を見るために大切だとされる理由は何ですか？
 13. 「お母さんの温もり」って何ですか？
 14. なぜお母さんにストレートな思いが出るのでしょうか？
 15. 「母に使った心」と「他力に使った心」はなぜ根っこが同じなのですか？
-
-

11. What Is “Reflection on One’s Mother”?

“Reflection on one’s mother” is an important process through which we come to understand—at the level of the heart—just how deeply we have taken form to be real, by examining our relationship with our own mother.

Our mother is usually the person closest to us, and the one whose influence runs deepest. By honestly reflecting on the feelings we have held toward her—and the emotions we may have projected onto her—we begin to uncover the patterns and values in our hearts that have clung to the world of form.

Gratitude and love, as well as hatred, resistance, dependence, and attachment—all of these emotions become material for looking into the heart.

Through the mother, we come face to face with our true selves. That is the essence of “reflection on one’s mother.”

11. 「母親の反省」とは何ですか？

「母親の反省」とは、実の母親との関係を通して、どれほど自分が形を本物としてきたかを心で知るための大切な作業です。

母親は、私たちにとって最も身近で、最も影響を受けやすい存在です。その母親に対して、自分がどんな思いを持ち、どんな思いをぶつけてきたのかを正直に振り返ることで、形に流れてきた自分の心の癖や価値観が見えてきます。感謝や愛情だけでなく、憎しみや反発、依存や甘えもすべてが心を見つめる材料です。

母を通して本当の自分と出会っていく—それが「母親の反省」の意味するところなのです。

12. Why Is the Relationship with One's Mother Considered So Important for Looking into the Heart?

Because the relationship with our mother forms the very foundation of our life, and serves as the most powerful mirror reflecting the tendencies of our own heart.

Each of us was once a life nurtured in our mother's womb, brought into this world with our first cry.

Our mother's thoughts and feelings are deeply imprinted in our subconscious, even before we acquired language.

As a result, the emotions we hold toward our mother—often without realizing it—form the basis for how we think and feel toward others and society at large.

12.「母親との関係」が心を見るために大切だと される理由は何ですか？

母との関係は、人生の基盤であり、自分の心の傾向を最も強く映し出す鏡だからです。

私たちは誰もが、母の胎内に命を宿し、産声を上げてこの世に出てきました。母の思いは、言葉を持つ以前の段階で、心の深層に強く刻まれています。そのため、母に対する思いは、自分でも気づかないうちに、他者や社会に向ける思考・感情のベースとなっています。母との関係を見つめ直すことで、自分がどのように愛を求め、どう受け取れなかったのか、心のパターンを知ることができます。それは、心の根底を変える第一歩となるのです。

13. What Is “a Mother’s Warmth”?

A mother’s warmth is not simply the physical warmth or kindness of a mother’s touch—it is the vibration of love flowing from the world of consciousness.

From the moment we were conceived in our mother’s womb, we were meant to be embraced by that warmth.

Yet in the course of our lives, when feelings such as “I wasn’t loved” or “I wasn’t understood” take precedence, we begin to reject that warmth, doubt it, and close our hearts to it.

To feel a mother’s warmth is to go beyond those past emotions and touch, with the heart, the love that has always been there for us.

When we feel that warmth, we come to realize the true presence of love.

13.「お母さんの温もり」って何ですか？

お母さんの温もりとは、肉体のぬくもりや優しさを超えた、意識の世界から流れてくる愛の波動のことです。

私たちは、本来母親の胎内に宿ったときから、その温もりに包まれていました。けれど現実の中で、愛されなかった、分かってもらえなかったという思いが先立つと、その温もりを拒み、疑い、心を閉ざしてしまいます。

「お母さんの温もり」とは、過去の思いを超えて、本当はずっと注がれていた愛に心で触れることです。その温もりを感じたとき、私たちは本当の愛の存在に気づくのです。

14. Why Do Such Raw, Unfiltered Emotions Emerge Toward One's Mother?

Because the mother is the closest person to us—and the one from whom we've unconsciously sought true love throughout our lives.

The feelings we hold toward our mothers cannot be hidden behind facades. No matter how much we try to rationalize things, deep within our hearts remain raw cries like: "I wanted you to understand me," "I wanted your approval," "I just wanted to be loved."

These feelings, often repressed in daily life, tend to spill over uncontrollably when faced with our mothers.

Such direct emotions stem from an innate longing for love.

That is why honestly confronting your feelings toward your mother becomes the key to shedding false identities and rediscovering your true self.

14. なぜお母さんにストレートな思いが出るのでしょうか？

それは、母が最も近い存在であり、無意識のうちに本当の愛を求め続けてきた相手だからです。

母親に対する思いは、装うことができません。どんなに理屈で納得しようとしても、心の奥には「分かってほしかった」「認めてほしかった」「愛してほしかった」という純粋な叫びが残っています。その思いは、社会では抑えられていても、母を前にするとあふれ出してくるのです。ストレートな思いは、愛を求める本能からくるものです。

だからこそ、母に向けた思いを見つめることが、偽りを脱ぎ捨てるための鍵となるのです。

15. Why Are “The Heart Directed Toward the Mother” and “The Heart Dependent on External Powers” Rooted in the Same Place?

Because both reflect a mindset that seeks answers outside of oneself.

Relying on your mother, demanding things from her, and letting her actions define your worth or happiness—this pattern is structurally identical to a mindset that clings to society, to others, to authority, or to idols. It is the same heart that depends on external power. When you fail to recognize the love and strength within yourself, you end up chasing validation and approval from outside sources. At the root of such a mindset lies an unconscious belief: “I don’t have true power within me.”

To honestly face the feelings you’ve held toward your mother is also to begin facing the self that has lived dependent on external power.

15. 「母に使った心」と「他力に使った心」は なぜ根っこが同じなのですか？

どちらも、自分の外側に答えを求める心のあり方だからです。

母に頼り、母に求め、母がどうであったかによって自分の価値や幸福を決めてしまう。その構造は、社会や他人、権威や偶像にすがる「他力の心」とまったく同じです。自分の内にある愛や力に気づかず、外からの評価や承認を求めて生きていく。その心の根っこには、「自分には本当の力がない」という無意識の思いがあります。

母に向けた心を見ることは、他力に頼って生きてきた自分と向き合う入り口でもあるのです。

4. God and Religion

- 16. *What Is “God”?*
- 17. *What Is Religion? Why Does Religion Exist?*
- 18. *Why Is Religion Considered Misguided?*
- 19. *Who Are the “Holy Figures” of Religion?*
- 20. *Why Is It Said So Firmly That “Religion Cannot Save You”?*

4. 神と宗教

- 16. 「神」とは何ですか？
 - 17. 「宗教」とは何ですか？ なぜ宗教はあるのですか？
 - 18. 「宗教」はなぜ間違っているのですか？
 - 19. 「宗教の聖人」とはどういう存在ですか？
 - 20. 「宗教では救われない」と断言されるのはなぜですか？
-
-

16. What Is “God”?

God is, in truth, the energy of love itself—the ultimate reality that dwells deep within your own heart.

Yet we have forgotten this essence and come to believe that “God” is some special being outside of ourselves. Images of a God in heaven, of an all-knowing and all-powerful deity, are projections we have created because we lost sight of the truth within.

The true God has no form, cannot be fully expressed in words, and exists as an infinite vibration of love.

This presence exists within you—and within everyone.

To encounter that God in your heart is to awaken to the world of consciousness.

16.「神」とは何ですか？

神とは、本来、あなた自身の心の奥にある真実のエネルギー、すなわち愛そのもののことです。

しかし、私たちはその本質を忘れ、「神」を自分の外側にある特別な存在と錯覚してきました。

天にまします神、全知全能の神といったイメージは、形ある世界に生きる私たちが、自分の中の真実に気づけず作り出した投影です。真実の神は、姿形を持たず、言葉でも語り尽くせない無限の愛の波動です。

それはあなたの中にあり、誰の中にもあります。その神に心で出会っていくことが、意識の世界の目覚めなのです。

17. What Is Religion? Why Does Religion Exist?

Religion originally arose as a source of emotional support for people—a way to ease suffering and anxiety about death.

However, because it was formed without a true understanding of the world of consciousness, religion eventually began to mistake outer forms for truth. Teachings, rituals, and commandments came to take precedence, drifting away from its original purpose.

Religion was born from a cry of the heart.

A deep longing to “know the true self” and “be saved” led people to turn their attention outward, resulting in the creation of religion as form.

That humanity has walked the path of religion was not a mistake—it was a necessary part of our collective learning.

17. 「宗教」とは何ですか？なぜ宗教はあるのですか？

宗教とは、本来、人々の心の支えとして存在したものであり、苦しみや死への不安を和らげるための手段でした。

けれど、真実の世界を知らない中で形づくられた宗教は、やがて形を本物として、教えや儀式、戒律が先行し、本来の目的から離れていきました。宗教は、心の叫びから生まれました。

「本当の自分を知りたい」「救われたい」という切なる思いが、外へ外へと向けられた結果、宗教という形ができたのです。人間の歴史が、宗教という道を通らなければならなかったのもまた、学びの必然でした。

18. Why Is Religion Considered Misguided?

Religion is considered misguided because it is structured to direct people to seek truth outside themselves.

No matter how noble the teachings may be, if they encourage reliance on a person or a power outside oneself, they will not lead to a true encounter with the self.

Worshiping a tangible god, following a founder, doctrine, or ritual—seeking comfort through such forms—only leads one further away from the truth that already resides within.

Religion teaches that “faith brings salvation,” but if that faith ends up closing one’s heart, it becomes an obstacle to genuine learning.

To say that religion is misguided is not a rejection—it simply means that it cannot lead you to the truth.

18.「宗教」はなぜ間違っているのですか？

宗教は、真実を外に求めさせる構造を持っているからです。

どれほど素晴らしい教えであっても、それが「誰か」に「何か」にすがる形であれば、本当の自分には出会えません。

形ある神、教祖、教義、儀式、それらを通して安心を得ようとする心は、自らの内にある真実から遠ざかる道です。

宗教は、信じることで救われると言いますが、信じた結果、心が閉じられていくなれば、それは学びの妨げになります。

間違っているとは、否定ではなく、そこでは真実に至れないという意味なのです。

19. Who Are the “Holy Figures” of Religion?

Many so-called religious saints were individuals who, at times, conveyed fragments of the truth. Yet their words and actions were often misunderstood and transformed into objects of worship.

Figures like the Buddha, Christ, or Muhammad may have been souls who sought to speak of a world rooted in love and harmony. However, as long as the hearts of those receiving their messages were distant from the truth, their teachings became fixed into religious forms and ultimately led people down the path of dependence on external powers.

Even these saints were beings still on the path of learning. Through their lives, we are invited to understand one essential truth: the importance of turning our hearts inward.

19. 「宗教の聖人」ってどういう存在ですか？

多くの宗教的聖人とされる存在は、時に人々に真実のかけらを伝えた人でもあります、その言葉や行動が誤って形として神格化された存在でもあります。

仏陀やキリスト、ムハンマドなど、彼らの中には、愛と調和の世界を語ろうとした魂もいたことでしょう。しかし、それを受け取る人々の心が真実から遠ざかっている限り、彼らの教えは宗教として固定化され、結果として他力にすぎる道へと変質していきました。聖人もまた学びの途上の存在であり、その存在を通して、私たちは「心を内に向けることの大切さ」を学ぶ必要があります。

20. Why Is It Said So Firmly That “Religion Cannot Save You”?

Because no matter how earnestly you pray to an external god, true salvation can only be found within your own heart.

To be “saved” means to be released from suffering and to live as your true self in a state of love and joy. This is not something that can be given from the outside—it can only be realized through a fundamental turning of your own consciousness.

Religion is a form. As long as you rely on form, you will remain blind to the love and power that already exist within you. That is why religion cannot save you.

Though it may sound severe, this statement is a sincere message urging you to awaken your heart.

20. 「宗教では救われない」と断言されるのはなぜですか？

それは、どれだけ外の神に祈っても、真の救いは自分の心でしか得られないからです。

「救われる」というのは、苦しみから解放され、愛と喜びの中で本当の自分を生きることです。それは外から与えられるものではなく、自分の心の転回によって初めて実現されるものです。

宗教は形です。形に頼る限り、自分の内なる愛や力に気づくことはできません。だからこそ、宗教では救われないのです。厳しいように聞こえるかもしれませんが、それは心の目覚めを促す真摯なメッセージなのです。

5. Reflection on Reliance on External Power

- 21. *What Is “Reflection on Reliance on External Power”?*
- 22. *Why Shouldn’t We Seek Salvation Outside Ourselves?*
- 23. *How Does Worshipping Gods & Buddhas Disrupt One’s Energy?*
- 24. *What Is “True Power”?*
- 25. *What Should We Do About the Reality of Killing in the Name of Gods and Buddhas?*

5. 他力の反省

- 21. 「他力の反省」とは何ですか？
 - 22. なぜ救いを外に求めてはいけないのですか？
 - 23. 「神仏を祀って祈ること」が逆にエネルギーを乱すとはどういうことですか？
 - 24. 「本当のパワー」って何でしょうか？
 - 25. 「神仏の名のもとに人を殺す」現実に対して、私たちはどうするべきですか？
-
-

21. What Is “Reflection on Reliance on External Power”?

“Reflection on reliance on external power” means reexamining the tendency to seek answers outside of yourself and to depend on someone or something else to navigate your life.

Until now, we have entrusted our happiness and salvation to others—to deities, to teachings—making efforts, praying, and obeying in hopes of being saved. But while that may have brought temporary comfort, it never led to true fulfillment or lasting peace. That is because the real answers reside only within ourselves.

Relying on external power stems from an unconscious belief that we are powerless. The first step of this reflection is to let go of that assumption and begin turning your attention inward—to the strength and truth that have always existed within you.

21.「他力の反省」とは何ですか？

他力の反省とは、自分の外に答えを求め、誰かや何かにすがって生きてきた心のあり方を見つめ直すことです。

私たちはこれまで、自分の幸せや救いを他人や神仏に託し、努力して祈り、従ってきました。その結果、一時的な安心は得られても、根本的な満足や平安にはたどり着けませんでした。なぜなら、本当の答えは自分の内にしかないからです。

他力とは、自分には何もできないという無意識の思い込みでもあります。その思い込みを外し、内なる自分に目を向けることが、他力の反省の出発点です。

22. Why Shouldn't We Seek Salvation Outside Ourselves?

Because the truth does not exist outside of you.

No one else can truly save you—because the root of your suffering and confusion lies within your own heart. No matter how kind or admirable another person may be, they cannot fill the emptiness or dispel the fear that lingers deep inside you.

True salvation can only be found within. Only when you come to know yourself and accept the darkness within you will the meaning of “salvation” become clear to your heart.

The moment you begin seeking outside yourself, you close the very path that leads to that inner awakening.

22. なぜ救いを外に求めてはいけないのですか？

それは、自分の外には真実が存在しないからです。

誰かがあなたを救ってくれることはありません。なぜなら、あなたの苦しみや迷いの原因は、あなた自身の心にあるからです。

他人がどれほど優しくても、どれほど立派でも、あなたの心の奥にある空白や恐れを埋めることはできません。

本当の救いは、自分の心でしか得られません。自分で自分を知り、自分の闇を受け入れたときに初めて、救いという言葉の意味が心でわかるのです。

その道を閉ざすのが、外に求める心なのです。

23. How Does Worshipping Gods & Buddhas Disrupt One's Energy?

Because directing your heart outward—rather than inward—distorts the natural flow of energy.

We often feel comfort or devotion through the act of prayer, but as long as the object of that prayer lies outside ourselves, our hearts remain bound by dependency and expectation.

The true flow of energy arises from within—by sensing the truth inside and awakening to our own vibration.

However, when we place our hopes and desires in external deities or spiritual figures, that inner flow becomes blocked. Our energy becomes unstable, drawn outward rather than centered within.

Though invisible, the direction of our heart is real—and it undeniably influences the reality we live in.

23.「神仏を祀って祈ること」が逆にエネルギーを 乱すとはどういうことですか？

それは、心の向け先が自分の内ではなく、外に向かうことで、本来のエネルギーの流れが歪むからです。

私たちは、祈るという行為に安心や信仰心を感じてきましたが、その対象が外にある限り、心は常に依存と期待に縛られます。

本当のエネルギーの流れとは、自分の内から真実を感じ、自らの波動に目覚めていくものです。

しかし、神仏という対象に「お願い」や「願望成就」を託すとき、その流れは閉ざされ、外に引っ張られる不安定な状態になります。見えないけれど確かにある心の方向性が、現実にも影響を及ぼすのです。

24. What Is “True Power”?

True power is the strength to awaken to the love and warmth within yourself—and to live by trusting in it.

It is not the ability to control others or to accomplish great things in the external world.

To others, it may appear powerless. But someone whose heart remains steady—anchored in love—can stand firm no matter the circumstances. That unwavering presence is the very essence of true power. It is a quiet yet unmistakable flow of loving energy. To keep turning your heart toward it is only possible because you already know the truth within yourself.

Nurturing that inner strength—this is what it means to be truly powerful.

24.「本当のパワー」って何でしょうか？

それは、自分の中にある愛と温もりに目覚め、それを信じて生きる力のことです。

本当のパワーは、他人を支配したり、何かを成し遂げる力ではありません。

外から見ると無力に見えるかもしれないけれど、心がぶれず、愛とともにある人は、どんな状況にも揺るがずにいられます。その力こそが、本当の意味での「パワー」です。

静かに、しかし確かに流れる愛の波動。それを信じて心に向け続けることができるのは、自分の中に真実を知っているからです。そのパワーを育むことが、本当の強さなのです。

25. What Should We Do About the Reality of Killing in the Name of Gods and Buddhas?

We must begin by looking at the reliance on external powers within our own hearts.

When people wage war in the name of gods or buddhas, the problem does not lie with those deities themselves—but with the hearts of those who believe in them. It is the conviction of being “right” and the belief that others are “wrong” that fuels the justification to judge and harm others in the name of righteousness.

At the root of this lies a long-standing tendency to seek salvation outside ourselves, to believe in forms while neglecting the inner world of the heart. This is why we must first recognize that the seeds of conflict also exist within us. Rather than blaming others, we must turn inward and reflect. That is the only true answer.

25.「神仏の名のもとに人を殺す」現実に対して、 私たちはどうすべきですか？

まずは、自分の中にある他力の心を見つめることです。

人が神仏の名のもとに争いを起こすとき、それはその神仏が問題なのではなく、それを信じる人々の心に問題があるのです。

「自分が正しい」「相手が間違っている」と思い込む心が、正義を掲げて他者を裁くのです。

その背景には、救いを他に求め、自分の心を見ないまま、形を信じてきた流れがあります。だからこそ、まず私たちは、争いを生む種が自分の中にもあることを知らなければなりません。

他を責めず、自らを省みること。それが唯一の答えです。

6. What is suffering

- 26. *Why Do People Suffer?*
- 27. *What Does It Mean to Suffer?*
- 28. *What Does It Mean to Say “You Are Mistaken in Your Suffering”?*
- 29. *What Does It Mean That “The Cause of Suffering Lies in Your Own Energy”*
- 30. *What Is the Deep Cry Behind Suffering?*

6. 苦しみとは

- 26. 人はなぜ苦しむのですか？
- 27. 苦しいとはどういうことを言うのでしょうか？
- 28. 苦しんでいるあなたが間違っていますとは、
どういうことですか？
- 29. 「苦しみの原因は自分のエネルギーにある」とは
どういうことですか？
- 30. 苦しみの裏にある、心からの叫びとは何ですか？

26. Why Do People Suffer?

Because they have forgotten the truth within their own hearts and lost sight of their true selves.

In essence, every person is a being of love. But after being born into a world of form and taking on a physical body, we gradually come to believe that “what is visible is reality” and “form is everything.” In doing so, we distance ourselves from the voice of the heart.

As a result, when life doesn't go as we wish, we suffer. We blame others and our circumstances, becoming unable to recognize the love that exists within us.

Suffering is not punishment—it is a sign that we have forgotten who we truly are.

26. 人はなぜ苦しむのですか？

それは、自分の心の中にある真実を忘れ、本当の自分を見失ってしまったからです。

本当は、すべての人が愛そのものの存在でした。しかし、形ある世界に生まれ、肉体を持つ中で、私たちはだんだん「形こそ現実」「目に見えるものがすべて」という思いに染まり、心の声を遠ざけてしまいました。その結果、物事が思い通りにいかないと苦しみ、他人や環境を責め、自分自身の中にある愛にも気づけなくなってしまったのです。

苦しみは、自分を忘れてしまったことへのサインなのです。

27. What Does It Mean to Suffer?

Suffering is the heart's way of telling you that there is a gap between your true self and the way you are living now.

We often think our suffering is caused by external situations or other people. But in truth, the root cause lies in the fact that our heart has drifted away from what is real. Our true self is always love, joy, and harmony. When we are not living in alignment with that self, our heart naturally feels the discomfort we call suffering.

That's why times of suffering are actually invitations to listen closely to your heart. It is quietly calling out, "Come back to the real me."

27. 苦しいとはどういうことを言うのでしょうか？

苦しいとは、本当の自分と今の自分とのズレを、心が知らせてくれている状態のことです。

外の世界では、状況や他人のせいで苦しいと感じるかもしれませんが、実はその原因は、自分の心が真実から離れているというところにあります。本当の自分は、常に愛であり、喜びであり、調和そのものです。その自分を生きていないとき、心は自然と苦しみをを感じるようになっていきます。

だからこそ、苦しみの中にあるときこそ、自分の心に耳を澄ませてください。「本当の私に戻って」と、心が語りかけているのです。

28. What Does It Mean to Say “You Are Mistaken in Your Suffering”?

It means that as long as you look to others or external circumstances as the cause of your suffering, you will never reach the true answer.

Thinking, “I’m suffering because of that person,” or “It can’t be helped because of this situation,” is a way of pushing your pain outward and avoiding looking within. But no matter how justified your reasoning may seem, your heart will not find peace that way.

The root of suffering lies not outside, but within yourself. To say you are mistaken is not to blame or condemn you. Rather, it is the voice of your true self, gently urging you: “Please, notice what truly matters.”

28. 苦しんでいるあなたが間違っていますとは、 どういうことですか？

それは、苦しみの原因を他人や状況に求めている限り、本当の答えにたどり着けないという意味です。

「私がこれほど苦しんでいるのは、あの人のせいだ」「こんな状況だから仕方ない」と考えることは、苦しみを外に押しつけ、自分を見ようとししない姿勢です。けれど、どんなに正当化しても、心は救われません。

苦しみの根っこは、他ではなく、自分の中にあるのです。間違っているとは、責める言葉ではありません。「もっと大切なことに気づいてほしい」という、あなたの中の本当の声なのです。

29. What Does It Mean That “The Cause of Suffering Lies in Your Own Energy”

It means that the suffering you experience now is the result of the energy you have been emitting from your heart—energy that has long denied the truth and sought help outside yourself.

By repeatedly rejecting love and harboring thoughts of fear, anger, jealousy, and hatred, you have built up stagnant, hardened energy within. This energy does not come from others or from your environment; it is the vibration of your own thoughts that you have generated over many lifetimes. That is the true cause of your suffering.

When you come to understand this and resolve to change the energy you emit, your suffering begins to transform into a profound opportunity for learning.

29.「苦しみの原因は自分のエネルギーにある」とは どういうことですか？

私たちは、長い間、真実を否定し、他にすぎるエネルギーを心から流し続けてきました。その蓄積が、今の苦しみとなって現れているのです。

愛を否定し、恐れや怒り、嫉妬や憎しみといった思いを繰り返してきた結果、それらが自分の中に固く凝り固まったエネルギーとなり、自分を苦しめるようになります。つまり、原因は他人でも環境でもなく、自分が長年流してきた思いの波動にあるのです。この事実を知り、自らのエネルギーを変えていく覚悟を持つとき、苦しみは学びに変わっていきます。

30. What Is the Deep Cry Behind Suffering?

It is the cry of love from within you—a plea saying, “Please remember me. Please come back to your true self.”

Suffering is not merely misfortune. Hidden within every pain is a heartfelt wish from your true self. The thought, “You were love. You are so much more than this,” has been crushed and distorted in the world of form, manifesting as suffering.

When you listen closely to that cry and find the courage to return to the depths of your heart, suffering transforms into a guide leading you back to yourself.

Every sorrow you’ve known was, in truth, a message calling you home—to love.

30. 苦しみの裏にある、心からの叫びとは何ですか？

それは、「私を思い出してほしい」「本当の私に戻ってきてほしい」という、あなたの中の愛の叫びです。

苦しみは、ただの不幸ではありません。苦しみの奥には、あなた自身からの切なる願いが込められています。「あなたは愛だった」「あなたはこんなもんじゃない」という思いが、形の世界の中で押しつぶされ、歪んで苦しみとして現れているのです。その叫びに耳を澄ませ、心の奥に戻る覚悟を持ったとき、苦しみは自分に還るための道しるべとなります。

すべての苦しみは、愛へと帰るためのメッセージだったのです。

7. Money, power, and health

- 31. *How Can Illness Be an Expression of Love?*
- 32. *What Does It Mean That the Cells of the Body Are Love?*
- 33. *What Is the Relationship Between the Mind and the Body?*
- 34. *Can Social Success or Honor Truly Fulfill a Person?*
- 35. *How Should We Respond to Today's Society, Where Money and Power Seem to Rule Everything?*

7. お金・権力・健康

- 31. 病気にかかることも愛とはどういうことですか？
 - 32. 肉体細胞は愛とはどういうことですか？
 - 33. 心と肉体の関係とは何でしょうか？
 - 34. 社会的成功や名誉では、人は本当に満たされないのですか？
 - 35. 金と権力がすべてを動かすという現代社会に、どう向き合えばよいのですか？
-
-

31. How Can Illness Be an Expression of Love?

Illness is a vital message from your heart—a sign born out of love.

We tend to see illness as something bad or unfortunate, but behind it lies a deeper purpose: a call for you to reevaluate how you've been living. When the heart strays too far from its true essence in pursuit of form and appearances, illness emerges through the body to gently show you this disconnection.

In this sense, illness itself is a manifestation of love—a chance to awaken. It invites you to pause your life, which has been lived without truly looking at your heart, and to begin the journey back to your authentic self.

Even illness can be a tool for learning, guiding you toward inner transformation.

31. 病気にかかることも愛とはどういうことですか？

病気は、あなたの心が発する大切なメッセージであり、愛からのサインです。

私たちは、病気になると「悪いこと」「不幸なこと」と捉えがちですが、実はその裏には「あなたの生き方を見つめ直してほしい」という深い意図があります。形ばかりを追い求め、本当の自分から離れてしまった心に対して、肉体を通して教えてくれているのです。つまり、病気そのものが愛の表れであり、気づきのチャンスなのです。心を見ずに生きてきた人生に立ち止まり、本来の自分に戻るきっかけとして、病気もまた学びの道具なのです。

32. What Does It Mean That the Cells of the Body Are Love?

Every cell in your body is a crystallization of love, prepared by your soul to support your journey of learning in this lifetime.

Each day, your cells work tirelessly to sustain your life. Their functions are never selfish—they work in harmony with the whole, always striving to do their best. We often forget to feel gratitude toward our bodies, but in truth, this physical form was given to us as an essential “place” for learning through consciousness.

Each and every cell patiently waits for you to awaken to your true self. The cells of your body, too, are an expression of love—quietly supporting you in every moment.

32. 肉体細胞は愛とはどういうことですか？

肉体のすべての細胞は、あなたの魂がこの人生で学ぶために用意してくれた、愛の結晶です。

細胞は日々働き、あなたが生きていることを支えています。その働きは決して自己中心的ではなく、常に全体と調和しながら最善を尽くしています。私たちは、自分の身体に感謝することを忘れがちですが、本来この肉体は、意識の学びをするために必要不可欠な「場」として用意されたものです。ひとつひとつの細胞が、あなたが本当の自分に出会うのを待っています。肉体細胞もまた、あなたを支える愛なのです。

33. What Is the Relationship Between the Mind and the Body?

The mind is the cause; the body is the result.

Your thoughts and the state of your consciousness directly affect your physical body. Feelings such as fear, anger, or anxiety can manifest as tension or disorders in the body. On the other hand, emotions like peace, joy, and trust help the body maintain its natural harmony.

We tend to focus solely on physical symptoms, but true healing comes from looking at the underlying condition of the heart. The mind and body are deeply connected, and restoring the mind is the key to restoring the body.

33. 心と肉体の関係とは何でしょうか？

心は原因、肉体はその結果です。

あなたの思い、意識のあり方が肉体に影響を与えています。たとえば、恐れや怒り、不安といった思いは、肉体の緊張や異常として現れることがあります。

一方で、安心や喜び、信頼といった思いは、肉体の自然な調和を促します。私たちは、肉体の症状だけを問題にしがちですが、その背景にある心の状態を見つめることこそが、本当の癒しにつながります。心と肉体は深く結びついており、心を正すことが肉体を整える鍵なのです。

34. Can Social Success or Honor Truly Fulfill a Person?

No. These things offer only temporary satisfaction and cannot heal the true thirst of the heart.

Money, status, honor, and praise—there is nothing inherently wrong with striving for such things. But the sense of emptiness that often follows their attainment tells us something essential: the happiness we seek outside of ourselves has no end. It only gives rise to new desires, one after another.

True fulfillment comes from realizing the love and joy that already exist within you and choosing to live in alignment with them. Only then can you genuinely say, “Even without anything, I am happy.”

34. 社会的成功や名誉では、人は本当に満たされないのですか？

はい。それらは一時的な満足に過ぎず、心の本当の渇きを癒すことはできません。

お金、地位、名誉、称賛——それらを得るために努力すること自体は否定されるものではありません。しかし、それらを得たあとに訪れる「空虚感」こそが、本当の答えを物語っています。外に求める幸せには終わりがなく、次々と新たな欲望が生まれるだけです。本当に満たされるとは、自分の中にある愛と喜びに気づき、それとともに生きることです。そのとき初めて、人は「何もなくても幸せだ」と心から言えるのです。

35. How Should We Respond to Today's Society, Where Money and Power Seem to Rule Everything?

We must begin by reexamining our own values.

Just because society is driven by money and power doesn't mean we must follow the same current. Even in a world where those forces dominate, if you have a firm inner compass—one that asks, “What truly matters in life?”—you will not be easily swayed.

True value does not lie in what is visible. It resides in the warmth, trust, joy, and love within. When more people begin to live by these inner truths, real change in society becomes possible.

Rather than being at the mercy of external forces, choosing to live in alignment with your own heart is the most powerful stance you can take.

35. 金と権力がすべてを動かすという現代社会に、 どう向き合えばよいのですか？

まず、自分自身の価値観を問い直すことが必要です。

社会がそうであるからといって、自分も同じように流される必要はありません。金や権力が力を持つ世の中であっても、自分の心の中心に「何を大切に生きていくか」という軸があれば、惑わされずにすみません。真実の価値は、目に見えるものにはありません。内にある温もり、信頼、喜び、愛——それらを生きる人が増えていくことが、社会を本質から変えていく力となります。

外に翻弄されるのではなく、自分の心に忠実に生きることが、最も力強い姿勢なのです。

8. Death

- 36. *Why Do We Die?*
- 37. *What Is the World Like If “Death Is Not the End” and “Consciousness Continues Forever”?*
- 38. *What Does It Mean That “We Don’t Go to Hell After Death —We Are Already Living in It”?*
- 39. *What Does It Mean to “Reflect on Yourself After Death”?*
- 40. *Why Is Suicide Not the Answer?*

8. 死ぬということ

- 36. 私たちはなぜ死んでいくのですか？
 - 37. 「死んで終わりではない」「意識は永遠に続く」と言われますが、それはどんな世界ですか？
 - 38. 死ねば地獄に行くのではなく、「今すでに地獄に住んでいる」とはどういうことですか？
 - 39. 「死後の自分を思う」ってどういうことですか？
 - 40. なぜ「自殺」はいけないのですか？
-
-

36. Why Do We Die?

Because death marks the completion of one phase of learning through the physical body.

We are beings of consciousness—souls—and we are born into this life with a physical body in order to fulfill the purpose of looking within and reflecting on our hearts. The body is simply a temporary vessel, a tool for that purpose. When its role is fulfilled, the time comes for us to leave the body and return to the realm we originally came from.

Death is not the end—it is a milestone, a passage along the journey. The quest to know the truth does not cease with death; it continues on.

To die is to move naturally into the next phase of learning.

36. 私たちはなぜ死んでいくのですか？

それは、肉体を通しての学びの一区切りを終えるためです。

私たちは意識、すなわち魂の存在であり、この地球に肉体を持って生まれてくるのは、自分の心を見るという目的を果たすためです。

肉体はあくまでもそのための道具、仮の姿です。やがてその役割を終えるときが来たとき、私たちは肉体を離れて元いた世界へと戻っていきます。死とは終わりではなく、旅の一区切りであり、通過点です。真実を知るための旅は、死んでも続いていきます。

死ぬということは、次の学びへと移行するための自然な流れなのです。

37. What Is the World Like If “Death Is Not the End” and “Consciousness Continues Forever”?

It is a world of vibrational consciousness, free from the form of a physical body.

Our true essence is not the body, but consciousness—energy itself. Even after we leave the body, our thoughts and vibrations remain with us. The direction our hearts were facing during life directly shapes the world we enter after death. Whether we move into a world of light or remain in darkness depends entirely on our own inner state. Those who lived in the vibrations of joy, love, and warmth will naturally transition into a world that resonates with those qualities. On the other hand, those bound by fear, attachment, or resentment will remain in a realm matching those vibrations.

Consciousness is eternal, and it is the condition of our own hearts that determines everything.

37. 「死んで終わりではない」「意識は永遠に続く」と 言われますが、それはどんな世界ですか？

それは、肉体という形を持たない、意識の波動の世界です。

私たちの本質は肉体ではなく、意識・エネルギーです。肉体を離れたあとも、私たちの思いや波動はそのまま持ち越されます。生きていたときに自分の心をどこに向けていたかが、そのまま死後の世界に反映されます。つまり、光の中に行くか、闇の中にとどまるかは、自分の思い次第です。喜び、愛、温もりの波動を生きていた人は、その波動の世界へと自然に移行します。逆に、恐れや執着に縛られていた人は、その波動にふさわしい場所にとどまります。

意識は永遠であり、自分の心がすべてを決めていくのです。

38. What Does It Mean That “We Don’t Go to Hell After Death—We Are Already Living in It”?

Hell is not a place; it is a state of mind disconnected from truth.

When we live with hearts filled with blame, fear, anger, and constant unrest—always yearning for something yet never feeling fulfilled—we are already dwelling in hell. Hell is not a punishment awaiting us after death; it is the suffering we create within ourselves here and now.

Many people live in such inner torment, seeking salvation outside themselves and clinging to the material world. As long as we continue down that path, the state of hell will persist endlessly.

However, when we begin to recognize the truth within ourselves and live in alignment with love, the torment naturally dissolves. The key to freeing ourselves from hell lies not outside, but within our own hearts.

38. 死ねば地獄に行くのではなく、「今すでに地獄に住んでいる」とはどういうことですか？

地獄とは場所ではなく、真実から離れた心の状態を指します。

他人を責め、恐れや怒りに満ち、心が不安定でいつも何かに飢えている——そうした状態こそが「地獄」です。地獄は死後に待っている罰ではありません。今、すでにそのような心の中に住んでいる人がたくさんいます。自分の外に救いを求め、形ある世界に執着して生きる限り、地獄は永遠に続きます。

しかし、自分の中に真実を見出し、愛とともにあるとき、その地獄は自然に消えていきます。地獄から抜け出す鍵もまた、自分の心の中にあるのです。

39. What Does It Mean to “Reflect on Yourself After Death”?

It means looking closely at how you are living now—what you will leave behind for your future self after death, and what state of heart you will carry with you as you depart this life.

Even though the physical body ceases to exist after death, your state of consciousness continues. Whether you lived with joy and warmth or were bound by fear and regret—that emotional state becomes the world you experience after death.

That is why the way you live now, and the mindset you cultivate, are deeply important. Reflecting on your post-death self is an invitation to reconsider how you are living today.

To think about death is, in truth, to face life with greater sincerity.

39.「死後の自分を思う」ってどういうことですか？

それは、今生きている自分が、死んだあとの自分に何を残せるのか、どんな思いを持って旅立っていくのかを見つめることです。

死後、肉体はなくなっても、あなたの心の状態は続きます。喜びや温もりを感じていたか、恐れや後悔に縛られていたか——その思いが、そのままあなたの世界になります。だからこそ、今の生き方、心の持ち方がとても大切なのです。死後の自分を思うというのは、「いま自分はどう生きているのか」を見直すきっかけでもあります。

死を思うことは、生を真剣に見つめ直すことなのです。

40. Why Is Suicide Not the Answer?

Because ending the physical body does not resolve the true source of suffering.

Even if one takes their life to escape emotional pain or despair, the thoughts and feelings behind that act remain imprinted within the soul. Since consciousness continues beyond death, the unresolved issues are simply carried over into the next lifetime.

We are born to face and learn from the darkness and pain within ourselves—to confront their roots and ultimately embrace them with understanding. Suicide is the abandonment of that opportunity. It is an act of turning away not only from love, but from your true self. No matter how painful things may feel, if you choose to look honestly into your heart, you can rediscover love once again. Within suffering lies the very path to awakening.

40. なぜ「自殺」はいけないのですか？

自殺は、肉を終わらせても、苦しみの根本的な原因が何も解決されないからです。

心の痛みや絶望から逃れるために命を絶っても、その思いは魂の中に残り続けます。意識は永遠に続くため、自分の中にある問題をまた次の転生に持ち越してしまうのです。私たちは、自分の中の闇や痛みを受け止め、その原因と向き合い、学ぶために生まれてきました。自殺はその機会を放棄することであり、愛からも自分からも背を向ける行為です。本当は、どれほどつらくても、心を見つめ直すことで、再び愛に出会うことができます。苦しみの中にこそ、学びがあるのです。

9. What is reincarnation?

- 41. *Does Reincarnation Really Exist?*
- 42. *How Can We Understand Our Past and Future Lives?*
- 43. *What Is the “Next Life”?*
- 44. *Why Is It Important to Carry Something into the Next Life?*
- 45. *What Does It Mean to “Stay Connected with Yourself”?*

9. 転生とは

- 41. 「生まれ変わり」ってあるのでしょうか？
 - 42. どうすれば過去世や来世がわかりますか？
 - 43. 「来世」とは何ですか？
 - 44. なぜ「来世」につなぐ必要があるのですか？
 - 45. 「自分を繋いでいく」とは、どういうことでしょうか？
-
-

41. Does Reincarnation Really Exist?

Yes, it does.

We tend to believe that we are our physical bodies, but our true identity is not the body—it is consciousness, pure energy. Consciousness does not vanish with death. Until we fulfill our purpose of learning and awakening to the truth, we continue to be reborn in physical form.

Reincarnation is the soul's journey—a cycle we repeat in order to come to know the truth and awaken to our true nature. Even if we cannot understand everything in one lifetime, consciousness offers us repeated opportunities to grow.

Reincarnation is not a punishment or an obligation. It is a loving program your soul chose, so you could one day remember who you truly are.

41.「生まれ変わり」ってあるのでしょうか？

はい、あります。

私たちは肉体が自分だと思い込んでいますが、本当の自分は肉ではなく、意識・エネルギーです。意識は死んでも消えず、学びが成就するまで何度でも肉体を持って生まれ変わります。つまり、転生とは、真実を知り、自分の本質に目覚めるために繰り返す旅です。

一度の人生ですべてを理解できなくても、意識は何度も学ぶ機会を与えてくれます。転生は罰でも義務でもなく、あなた自身が本当の自分に出会うために選んだ、愛からのプログラムなのです。

42. How Can We Understand Our Past and Future Lives?

It's not about knowing with the head, but about feeling with the heart.

Past and future lives are not something visible through special powers. More important than visions or memories is the process of facing your heart—asking yourself why certain feelings arise and where they come from. These persistent inner stirrings are messages from your past lives, echoing from deep within.

And your future life is being shaped by how you live right now. The thoughts and feelings you carry in this moment will be passed on to the next. As you continue to live while turning inward and listening to your heart, your future self will gradually become clear.

42. どうすれば過去世や来世がわかりますか？

頭で知るのではなく、心で感じていくことが大切です。

過去世や来世は、特別な能力で見えるものではありません。それよりも、自分の心に向き合い、なぜこのような思いが出てくるのか、どこから来ているのかと問い続けることが、過去世を知る鍵になります。特定のビジョンや記憶に頼るのではなく、心の奥から響いてくる思いが、過去からのメッセージです。

そして、今の生き方が来世をつくります。未来の自分にどんな思いを繋いでいくのか、心を見ながら生きることで、自然と来世も見えてくるのです。

43. What Is the “Next Life”?

Your next life is the next stage—your next journey—shaped by who you are right now.

Consciousness exists eternally; the physical body is merely a temporary tool for learning. The thoughts you carry in your heart and the way you live this life will be carried over exactly as they are. Even if your outer form or environment changes, your inner vibration remains unchanged. That’s why the present moment matters so deeply.

A life spent honestly, in search of your true self, will carry warmth and light into your next life. The next life is not some distant future—it is being shaped by how you are living this very moment. Never forget that truth.

43.「来世」とは何ですか？

来世とは、今のあなたがつくる次のステージ、次の人生です。

意識は永遠に存在し続け、肉体は一時的な学びの場です。

今のあなたがどんな思いを心に抱き、どう生きてきたかが、そのまま次に持ち越されます。形や環境は変わっても、あなたの波動は変わりません。だからこそ、「今」が大切なのです。

自分を偽らず、本当の自分に会おうとした人生は、来世にもその温もりと光を届けます。

来世は遠い未来の話ではなく、今この瞬間の生き方が決めているということを忘れないでください。

44. Why Is It Important to Carry Something into the Next Life?

Because consciousness continues to exist until its journey of learning is complete.

It is not easy to attain full awareness in a single lifetime. We have made countless mistakes, experiencing pain and confusion through many cycles of rebirth. That is why you chose this life—with the deep desire to finally awaken to the truth.

To carry something into the next life means entrusting your future self with the thoughts, joy, and trust you have nurtured in this life. A heart that has awakened to love will become a guiding light, no matter how many times you are reborn.

Now is the time to sow the seeds that will support and guide your future self.

44. なぜ「来世」につなぐ必要があるのですか？

意識は学びを完結させるまで存在し続けるからです。

一度の人生ですべてを悟ることは簡単ではありません。私たちは間違い続け、苦しみの中で何度も転生を繰り返してきました。だからこそ、今世こそは真実に目覚めたい——その思いが、今この人生を選んだ理由なのです。来世につなぐということは、今世で育んだ思い、喜びや信頼を次の自分に託すということです。

愛に目覚めた心は、何度生まれ変わっても必ず導きとなります。未来の自分を支えるために、今こそ大切な種をまいていくのです。

45. What Does It Mean to “Stay Connected with Yourself”?

It means becoming one with your past, present, and future selves through your heart.

We are not fragmented beings—we are a continuous stream of consciousness that has experienced countless lifetimes. To “stay connected with yourself” is to embrace the thoughts of your past self, have your present self carry them forward with clarity, and pass on vibrations of joy and truth to your future self.

By turning inward and looking at your heart, you begin to feel this timeless flow of consciousness. You come to understand where you came from and where you are headed. To trust in that continuity and walk with it—that is what it means to stay connected with yourself.

45. 「自分を繋いでいく」とは、どういうことでしょうか？

それは、心を通して過去・現在・未来の自分とひとつにつながることです。

私たちはバラバラの存在ではなく、転生を繰り返してきた一連の意識です。「自分を繋いでいく」とは、過去の自分の思いを受け止め、今の自分がそれを正しく受け継ぎ、さらに未来の自分に喜びと真実の波動を伝えていくことを意味します。

心を見ることを通して、時空を超えた意識の流れを感じ、自分という存在がどこから来てどこへ向かうのかを知る——その連なりを信じ、歩いていくことが、「自分を繋いでいく」ということなのです。

10. Salvation and Healing

46. *What is salvation?*
47. *What is self-memorialization?*
48. *Why is it said that graves are unnecessary?*
49. *Does “What you send out will always return to you” mean that you will be punished?*
50. *When I feel depressed or hopeless, how can I regain my emotional balance?*

10. 救いと癒し

46. 救いとは何ですか？
47. 自己供養とは何ですか？
48. お墓は必要ないというのはなぜですか？
49. 「自分が出してきたものは必ず自分に戻ってきます」
とは罰^{ばち}が当たるということですか？
50. 落ち込んだり投げやりになったとき、どう心を立て直せばよいのでしょうか？
-
-

46. What is salvation?

Salvation is discovering your true self within, finding peace in your heart, and returning to a state of joy.

We often seek answers outside ourselves, hoping for reassurance through the approval of others or changes in our circumstances. But no matter how much we try to fix the outer world, we cannot truly be saved unless our hearts are fulfilled.

True salvation comes when you feel, deep in your heart, that love has always been within you—that your true self is the very essence of warmth.

There are no real answers in the world of form; the light lies deep within your heart.

Salvation is the awakening of consciousness that realizes this light and chooses to return to it.

46. 救いとは何ですか？

救いとは、自分の中に本当の自分を見出し、心が安らぎ、喜びの中に戻っていくことです。

私たちは、外に答えを求めたり、他人の評価や状況の変化によって安心を得ようとしがちですが、どんなに外を整えても、心が満たされないかぎり救われたとは言えません。本当の救いは、自分の中に愛があったこと、本当の自分は温もりそのものだったと心で感じたときに初めて訪れます。形ある世界に答えはなく、心の奥にこそ光があります。救いとは、その光に気づき、そこへ帰っていかうとする意識の目覚めなのです。

47. What is self-memorialization?

It is the act of reflecting on the parts of yourself that have been lost in confusion and suffering, embracing them with understanding, and wrapping them once more in love.

Self-memorialization means turning your heart toward the mistakes you've made in the past, the hatred or anger you've felt toward others, and the rejection you've directed at yourself—and coming to realize that all of it stemmed from a longing for love.

It is not about offering prayers for the deceased, but rather about offering solace to the parts of your own consciousness that are still suffering. True memorialization, in the realm of consciousness, is not dependent on others or on rituals. It is the process of healing your own past with your own heart.

This is what leads to genuine salvation.

47. 自己供養とは何ですか？

自分の心の中で、迷い苦しんできた自分を思い、受け入れ、愛で包み直していくことです。

過去に犯した過ち、誰かに対して抱いた憎しみや怒り、自分自身への否定——それらの思いに対して、今の自分が心に向け、「本当は愛を求めていた」と知っていく作業が自己供養です。

亡き人への供養ではなく、自分の意識の中でまだ苦しんでいる自分への供養です。他人や儀式に頼るのではなく、自分の心で自分の過去を癒すこと。それが、意識の世界でいう本当の供養であり、自分を救う道なのです。

48. Why is it said that graves are unnecessary?

Because graves are merely physical forms and have nothing to do with the essence of consciousness.

The soul of a deceased person does not reside in a grave. Consciousness is free—it continues to exist as vibration even after leaving the body.

If we truly wish to honor those who have passed, our thoughts and feelings can reach them through the heart. Memorializing someone is not about clinging to form, but about sincerely directing our thoughts to them from within.

Moreover, tending only to outward rituals without resolving what lies within our hearts does not lead to healing.

Rather than relying on a grave, what matters is to feel, speak to, and embrace the departed through your own heart.

48. お墓は必要ないというのはなぜですか？

お墓は形であって、意識の本質とは無関係だからです。

亡くなった方の魂は、お墓の中にはいません。意識は自由であり、肉体を離れたあとも波動として存在し続けます。私たちが本当に故人を思うならば、その思いは心を通して届きます。形にこだわらず、心で思いを向けることこそが供養です。

また、自分自身の心の中の整理がついていないままに形だけを整えても、癒しにはなりません。お墓に頼るのではなく、自分の心で感じ、語り、受け入れることが大切なのです。

49. Does “What you send out will always return to you” mean that you will be punished?

No, it is not punishment—it is a program of learning born from love.

We live our lives over and over in order to feel and understand the energy we have sent out in the past.

If we have released anger or hatred, we will eventually experience what it's like to be on the receiving end of that energy, learning firsthand the pain it causes.

This is not retribution, but a loving process designed for growth.

That is why there is hope. Only by receiving what we ourselves have put out can we truly understand, reflect, and evolve as consciousness.

49. 「自分が出してきたものは必ず自分に戻ってきます」

とは罰^{ばち}が当たるということですか？

それは罰ではなく、愛からの学びのプログラムです。

私たちは過去に出してきたエネルギーを、自分自身で感じ、知るために人生を繰り返します。怒りや憎しみを出してきたならば、それを受ける立場に立って、そのエネルギーの苦しさを学ぶことになります。

それは報いではなく、愛によって組まれた学びのプロセスです。だからこそ、そこには希望があります。自分で出したものを自分で受け取ってこそ、本当の意味での理解と反省が生まれ、意識は進化していくのです。

50. When I feel depressed or hopeless, how can I regain my emotional balance?

First, don't blame yourself—instead, simply acknowledge your feelings honestly and accept them.

Thoughts like “I’ve failed again” or “I can’t take this anymore” may arise. Rather than denying them, turn your attention inward and feel them as they are. Feeling down or wanting to give up is a natural part of being human. Beneath those emotions, there is always a cry for help—a deep longing for love. Listen closely to that voice, and gently tell yourself, “It’s okay. I hear you. I understand.”

Your heart always has the power to recover.

By continuing to face your inner world without giving up—until you begin to feel warmth again—you will surely find your way forward.

50. 落ち込んだり投げやりになったとき、 どう心を立て直せばよいのでしょうか？

まず、自分の心を責めず、ただ正直な思いとして認めてあげることです。「またダメだった」「もう嫌だ」そんな思いが出てきても、それを否定せずに、心に向けて感じてください。落ち込むことも、投げやりになることも、人間の自然な反応です。その奥には、助けてほしいという叫び、愛を求める声が必ずあります。その声に耳を傾け、自分に「大丈夫だよ、わかってるよ」と伝えてください。

心はいつでも立ち直る力を持っています。温もりを感じるまで、あきらめずに心を見ていくことで、必ず前に進めます。

11. What is happiness?

- 51. *What Is True Happiness?*
- 52. *What Does It Mean to Live Seeking Happiness of the Soul, Not the Flesh?*
- 53. *Why Is It That Even When We Want to Live a Happy Life, Things Don't Go as We Hope?*
- 54. *Is It Really Possible to Live with Nothing but the Heart—Needing Nothing Else?*
- 55. *Why Is It That Even When We're Satisfied with Our Physical Life, Our Heart Still Feels Empty?*

11. 幸せとは

- 51. 本当の幸せとは何ですか？
 - 52. 肉の幸せではなく、意識の幸せを求める生き方とは？
 - 53. 幸せな人生を送りたいと思っても思うようにならない、どうしてですか？
 - 54. 「何も要らない、心ひとつで存在できる」とは、本当に可能ですか？
 - 55. 「肉の人生に満足しても、心が満たされない理由」は何でしょうか？
-
-

51. What Is True Happiness?

True happiness is realizing that love has always been within you and being able to live in harmony with that love.

In general, people seek happiness through material things, social status, or the approval of others—but such happiness is always conditional. True happiness, on the other hand, is the ability to feel warmth and joy within yourself, regardless of what you have or don't have.

When you connect with your heart and encounter your true self, that happiness becomes unshakable. It is not something given by others, but something that has always existed within you.

51. 本当の幸せとは何ですか？

本当の幸せとは、自分の中に愛があったことに気づき、その愛とともに存在できることです。

物や地位、人からの評価などに幸せを求めるのが一般的ですが、それは条件付きの幸せにすぎません。本当の幸せは、何があっても何がなくても、自分の中に温もりと喜びを感じて生きられること。

心で自分とつながり、本当の自分と出会ったとき、その幸せは決して揺らぎません。それは誰かに与えられるものではなく、自分自身の中にすでにあるものなのです。

52. What Does It Mean to Live Seeking Happiness of the Soul, Not the Flesh?

It means living not by being swayed by external forms or outcomes, but by letting the vibrations within your heart guide you.

Happiness of the flesh depends on possessions, achievements, or approval from others. But such happiness is fragile, constantly influenced by the outside world and never lasting. Seeking the happiness of the soul means turning inward, aligning the direction of your thoughts, and finding joy in the journey of awakening to love.

When you live this way, even challenges and hardships become meaningful—they are seen as opportunities for learning. Instead of looking outward for answers, you turn within and choose to live with love. That is the path to true happiness of the soul.

52. 肉の幸せではなく、意識の幸せを求める生き方とは？

形や結果に振り回されず、心の中の波動を指針として生きることです。

肉の幸せとは、所有や成功、他者からの承認に依存する生き方です。しかしそれは常に外部に左右され、続きません。意識の幸せを求めるとは、心を見つめ、思いの向け先を正し、愛に目覚めていくプロセスを喜ぶ生き方です。困難な出来事にも意味があり、学びのチャンスであると受け止められるようになります。

外ではなく内に答えを求め、愛とともに生きようとする。それが意識の幸せに至る道です。

53. Why Is It That Even When We Want to Live a Happy Life, Things Don't Go as We Hope?

Because we are bound by fixed ideas of what happiness should be.

We try to fit ourselves into society's or others' standards of happiness, ignoring the voice of our own hearts. As a result, even when things appear to be going well on the surface, we're left with a lingering sense of emptiness or unease. True happiness isn't something given from the outside—it's determined by the state of your own heart.

Before chasing happiness, turn your attention inward. You may discover that what you truly longed for was within you all along.

53. 幸せな人生を送りたいと思っても思うようにならない、 どうしてですか？

「幸せとはこうあるべきだ」という価値観に縛られているからです。

社会や他人が定めた「幸せの型」に自分を当てはめようとして、心の声を無視してしまう。その結果、表面的にはうまくいっていても、なぜか虚しさや不安が残ります。本当の幸せは、外から与えられるものではなく、自分の心がどうあるかによって決まります。幸せを追い求める前に、まず心に目を向けてください。

あなたが本当に欲しかったものが、そこに見えてくるはずです。

54. Is It Really Possible to Live with Nothing but the Heart—Needing Nothing Else?

Yes, it is possible—when you find your true foundation within your own heart.

While living with a physical body does require basic necessities like food, clothing, and shelter, once your heart is truly fulfilled, you no longer cling to material things or external circumstances.

To say “I need nothing” is to live with the deep sense that everything you truly need is already within. When you know the joy of living in warmth and love, your heart remains steady no matter what environment you’re in. This isn’t an idealistic dream—it is something you can actually experience.

To exist with only the heart means to live while feeling yourself immersed in the vibrations of love.

54. 「何も要らない、心ひとつで存在できる」 とは、本当に可能ですか？

はい、心の中に本当の拠り所を見いだせば、それは可能です。

肉体を持って生きる間、衣食住などの最低限の環境は必要です。しかし、心が満たされていれば、物や状況に執着しなくなります。

「何も要らない」とは、すべての土台が心にあるという感覚です。温もりとともに生きる喜びを知れば、どんな環境でも心は揺らぎません。それは理想論ではなく、実際に体験できることです。

心ひとつで存在するとは、愛の波動の中に自分を感じて生きることなのです。

55. Why Is It That Even When We're Satisfied with Our Physical Life, Our Heart Still Feels Empty?

Because form alone can never lead us to our true self.

Even if we achieve success in the physical world—through status, wealth, or relationships—there remains a lingering emptiness if the deep desire within us to connect with our true self is left unfulfilled. This happens because we have forgotten that we are consciousness, that we are love itself.

No matter how many external conditions are met, the soul cannot be fulfilled without touching the truth within. Only when we encounter our true self through the heart do we finally experience a deep and lasting sense of fulfillment.

That is the happiness found in the world of consciousness.

55. 「肉の人生に満足しても、心が満たされない理由」は何でしょうか？

形だけでは、本当の自分に出会えないからです。

地位や財産、人間関係など、肉の世界で成功を収めても、心の奥にある「本当の自分と繋がりたい」という願いが満たされなければ、どこか空虚さが残ります。それは、私たちが意識であり、愛であることを忘れてしまっているからです。

外側の条件が満たされても、内側の真実に触れなければ、魂は満たされません。本当の自分と心で出会ったとき、初めて深い満足が訪れます。それが意識の世界の幸せなのです。

12. What is correct meditation?

- 56. *What Is Channeling?*
- 57. *What Is “Correct Meditation”?*
- 58. *What Is “Meditation at Zero”?*
- 59. *What Is “Igo” (Non-Earthly Language)?*
- 60. *What Is Vibration (Hadō)?*

12. 正しい瞑想とは

- 56. チャネリングって何？
 - 57. 「正しい瞑想」って何ですか？
 - 58. 「ゼロ歳の瞑想」って何ですか？
 - 59. 「異語」とは何ですか？
 - 60. 「波動」とは何ですか？
-
-

56. What Is Channeling?

Channeling is the act of connecting, through the heart, with a consciousness that transcends the physical self—in other words, with your true self.

While channeling is commonly understood as communication with spiritual beings, in this context, it refers to something far more fundamental: the innate ability within all people to connect consciousness to consciousness.

For example, communicating with the presence of Taike Tomekichi or Albert within you, or sensing the vibration of the Mother Universe—these are all forms of channeling. It's not about using your head, but about feeling with your heart.

That is what true channeling is, and it forms the very foundation of learning in the world of consciousness.

56. チャネリングって何？

チャネリングとは、肉の自分を越えた意識、つまり本当の自分と心で通じ合うことです。

一般には、霊的な存在と交信する行為とされていますが、ここでいうチャネリングは特別な能力ではなく、すべての人が本来持っている「意識と意識を通じ合わせる力」のことです。

例えば、自分の中にある田池留吉やアルバートという存在と心を通じること、母なる宇宙の波動を感じることも、すべてチャネリングです。頭ではなく、心で感じること。それが本当のチャネリングであり、意識の世界の学びの基盤となります。

57. What Is “Correct Meditation”?

Correct meditation means turning your heart toward the consciousness of Taike Tomekichi—the core of this study—and allowing yourself to feel the vibration of love through that connection.

This is not a practice of quieting the mind for its own sake, nor is it about achieving mental stillness or enlightenment in the conventional sense. Rather, it is the act of directing your heart, quietly and sincerely, toward the consciousness of Taike Tomekichi, who is not to be worshipped as a guru or idolized as a religious figure, but understood as the very embodiment of the universal consciousness of love.

By focusing your heart on him, you begin to access the flow of consciousness within yourself. Through this connection, you can recall and accept the energies and thoughts you have carried across time, and gradually come into resonance with the true vibration of love.

Correct meditation is the inner dialogue of the soul returning home. It is the practice of realigning your consciousness with its source through the deliberate and heartfelt act of turning toward Taike Tomekichi.

57. 「正しい瞑想」って何ですか？

正しい瞑想とは、この学びの中心である「田池留吉」に心に向け、その波動を感じながら、自分の中の愛のエネルギーとつながっていく営みです。

それは、ただ静かに心を落ち着けることでも、形や技法にとらわれることでもありません。田池留吉という名前の背後にある、「愛そのものの波動」に心に向けることこそが、正しい瞑想の出発点です。

彼を教祖のように崇めるのではなく、宗教的な偶像とするのでもありません。田池留吉とは、私たちの心の奥にある本当の自分 —— 愛の波動 —— を指し示す存在なのです。

その波動に心を合わせることで、長い時間をかけて自分が積み重ねてきた思いやエネルギーを心で受け止め、見つめ、受け入れていくことができるようになります。そしてそのプロセスの中で、心は本来の波動、愛の波動と響き合い始めます。

正しい瞑想とは、心の中での深い対話であり、意識がふるさとへ帰るための道しるべなのです。

58. What Is “Meditation at Zero”?

It is a meditation in which you turn your heart toward the self you were at zero—when everything was pure and untouched, and you knew nothing.

The zero-year-old self had not yet been shaped by worldly knowledge or social values. You were born with pure vibrations, untainted by the physical world. Meditation at zero is the act of returning your heart to that time, and remembering the innocence and sincerity that once filled you. Thoughts such as “I wanted to see my mother” or “I wanted to express my love” naturally arise from the heart.

These are the cries of your true self—your origin. To return to zero means to reconnect with the deepest, most honest feelings that have always been within you.

58. 「ゼロ歳の瞑想」って何ですか？

何も知らなかった、すべてが真っ白だった頃の自分に心を向けていく瞑想です。

ゼロ歳の自分は、まだ肉としての知識や価値観に染まっておらず、純粋な波動を持って生まれてきました。ゼロ歳の瞑想とは、そのころの自分に心を戻し、無垢で素直な思いを思い出していく時間です。「お母さんに会いたかった」「愛を伝えたかった」そんな切実な思いが心に蘇ります。

それらは本当の自分の叫びであり、原点です。ゼロ歳に帰るとは、心の奥にある本当の思いに触れ直すことなのです。

59. What Is “Igo” (Non-Earthly Language)?

“Igo” refers to a resonance of vibration that transcends physical language—an expression exchanged in the world of consciousness.

Unlike the words we use in daily life, igo is a sound that communicates on the level of the soul or consciousness. It is not something to be interpreted with the intellect but something to be felt with the heart. It may naturally emerge during meditation, as a sign that deep, unspoken thoughts from within your consciousness are surfacing in a new form.

Speaking igo can release stagnant vibrations, easing the heart and bringing a sense of relief.

It is a profound dialogue with your own consciousness—one way of reconnecting with your true self.

59. 「異語」 とは何ですか？

意識の世界で交わされる、肉の言葉を越えた波動の響きです。

異語とは、私たちが日常で使う言葉とは異なり、魂や意識のレベルで交わされる音の響きのことです。頭で意味を解釈するのではなく、心で感じるものです。瞑想中に自然と出てくることもあり、それは意識の奥にある思いが形を変えて現れてきた証です。

異語を発することで、滞っていた波動が流れ出し、心の中で何かが緩んでいくこともあります。

それは自分の意識との深い対話であり、本当の自分に繋がるひとつの手段なのです。

60. What Is Vibration (Hadō)?

Vibration is the subtle resonance of consciousness—the invisible but unmistakable pulse of the heart.

We are constantly emitting vibrations. Every thought and emotion exists as a form of vibration, influencing the people and spaces around us. When you feel someone's warmth or kindness, it is your heart responding to the vibration they are radiating.

Vibration is more honest than words; it reflects the true state of our consciousness.

Through meditation and self-reflection, we can begin to sense the shifts in our own vibration.

To feel vibration is to reclaim our innate ability to connect with the invisible world of consciousness.

60.「波動」とは何ですか？

波動とは、目には見えないけれど確かに感じる、意識の振動、心の響きです。

私たちは常に波動を発しています。思いや感情はすべて波動として存在し、他者や空間にも影響を与えています。温もりや優しさを感じるとき、それはその人の波動に心が反応しているのです。

波動は言葉以上に正直で、意識の状態を映し出します。

瞑想や心を見る作業を通して、波動の変化を自分で感じ取ることができます。

波動を感じるとは、目に見えない意識の世界と通じ合う力を取り戻すことなのです。

13. Competition, Hatred, and War

- 61. *Why Do People Fight?*
- 62. *Why Does Hatred Exist?*
- 63. *Why Are People So Different from One Another?*
- 64. *Why Do People Compete with One Another?*
- 65. *What Does It Mean That “We Are One”?*

13. 競争・憎しみ・戦争

- 61. なぜ人は争うのですか？
 - 62. なぜ憎しみがあるのですか？
 - 63. 人に違いがあるのはなぜですか？
 - 64. なぜ人は競争するのですか？
 - 65. 私たちは「ひとつ」とは、どういうことですか？
-
-

61. Why Do People Fight?

The root of conflict lies in not knowing who we truly are.

Our true nature is consciousness—an existence that is one with all. But once we began to believe the physical body was our true self, we adopted a worldview based on separation, comparison, and competition. That's when the struggle to assert, defend, and possess began.

But conflict isn't really with others—it stems from the fear and insecurity within our own hearts.

As long as we remain unaware of the love within us, we will project our inner pain onto others, and conflict will continue.

Once we return to the truth of our being, we see that there is no need to fight at all.

61. なぜ人は争うのですか？

争いの原因は、自分が何者かを知らないことにあります。

本当の自分は意識であり、すべてはひとつの存在でした。しかし、肉体を本物とし、自分と他人を区別し比較する価値観を持ったことで、奪い合い、主張し合う生き方が始まりました。

争いは外の誰かとのものではなく、自分の中にある恐れや不安との争いなのです。

自分の中の愛に気づかない限り、その苦しさを他に向けて発散するようになり、結果として争いが生まれます。根本を正せば、争いは不要になります。

62. Why Does Hatred Exist?

Hatred is a cry of anguish from the self that has strayed far from love.

Deep down, we know that our true nature is love. And it is precisely because we've lost sight of that truth that we begin to blame ourselves—this inner pain then takes the form of aggression or denial toward others.

Behind every feeling of hatred lies a desperate longing:

“I want to return to my true self.”

“I want to feel love again.”

So rather than condemning hatred as simply a bad emotion, we must recognize it as a cry from within—an invitation to face our hearts. By doing so, love can begin to reawaken.

Even hatred can become a doorway back to love.

62. なぜ憎しみがあるのですか？

憎しみとは、愛から遠く離れてしまった自分への悲鳴です。

心の奥底では、本当は愛であったと知っているからこそ、それを見失った自分を責め、その思いが他者への攻撃や否定という形で現れます。

憎しみの裏には、「本当の自分に戻りたい」「愛を感じたい」という切なる思いがあります。ですから、憎しみをただ悪い感情とせず、自分の中にある叫びとして受け止め、心の中で向き合っていくことで、そこから愛が蘇ります。

憎しみもまた、愛への入り口となるのです。

63. Why Are People So Different from One Another?

We are born into this world to learn about our own hearts through the experience of difference.

Gender, nationality, ways of thinking, and culture—all these differences serve as mirrors to expose the mind that compares, criticizes, or boasts.

It is precisely through these differences that we can become aware of our own ego and value systems and begin to reflect on our inner selves. And when we come to recognize that beyond all differences we are fundamentally the same consciousness, our capacity for love deepens and expands.

Differences are not seeds of division, but precious lessons through which we learn what love truly is.

63. 人に違いがあるのはなぜですか？

私たちは違いを通して、自分の心を学ぶために生まれてきました。

性別、国籍、考え方、文化。すべての違いは、自分と他人を比べ、否定したり誇ったりする心をあぶり出す材料です。

違いがあるからこそ、自分の中のエゴや価値観に気づき、心を見つめ直すことができます。また、違いを超えて「同じ意識」であることに気づいたとき、愛の世界は深まり、広がります。

違いは対立の種ではなく、愛を学ぶための大切な教材なのです。

64. Why Do People Compete with One Another?

Because deep down, we want to be acknowledged—we want to believe we have worth.

From an early age, we are taught to value winning and being better than others. As a result, we unconsciously measure our worth by comparing ourselves to those around us. But this is not who we truly are.

Even when we win, the heart remains unsatisfied—because there is no connection to love. Competition is a reflection of the emptiness we feel inside, a desperate attempt to fill that void.

True self-worth is not found outside. It is something we rediscover only when we awaken to the love within us.

64. なぜ人は競争するのですか？

自分を認めてもらいたい、価値ある存在だと思いたいという思いがあるからです。

小さなころから「勝つこと」「優れること」に価値を置かれて育ってきた私たちは、無意識に他人と比べて自分の位置を測ろうとします。しかし、それは本来の私たちの姿ではありません。

競争に勝っても心が満たされないのは、愛に繋がっていないからです。競争は、自分の心の空虚さを埋めようとする表れであり、本当の自己価値は外ではなく、自分の中の愛に目覚めることでしか得られません。

65. What Does It Mean That “We Are One”?

It means that all beings are expressions of a single consciousness, connected through the energy of love.

Through the lens of the physical body, we appear separate and distinct. But when we open our hearts and feel the vibrations within, we come to realize that we all originate from the same source and share the same longing within our consciousness.

To be “one” is to be united at the level of essence—beyond form and appearance—as love itself. As that awareness deepens, conflict and competition lose their meaning, and only the joy of returning together remains.

Awakening to this oneness is the ultimate goal of our journey.

65. 私たちは「ひとつ」とは、どういうことですか？

すべての存在は、愛というエネルギーでつながったひとつの意識からです。

肉体を通して見れば、人は別々で違う存在に見えます。しかし、心を開き、波動を感じたとき、私たちは同じ源から来た、同じ思いを持つ意識だとわかります。

「ひとつ」とは、姿形を超えた本質のレベルで、愛としてつながっているということです。その感覚が深まれば、争いや競争は意味を失い、ただともに帰っていく喜びが残ります。

「ひとつ」に目覚めることが、私たちの旅のゴールなのです。

14. Natural Disasters

- 66. *Why Do Natural Disasters Occur?*
- 67. *How Can Natural Disasters Be Called “Energies of Joy”?*
- 68. *Why Are Natural Disasters Considered the Result of Our Conscious Energy?*
- 69. *What Does It Mean to Live a Life That Can Say “Thank You, Earth”?*
- 70. *What Do “Natural Disasters” Associated with Dimensional Transition Signify?*

14. 天変地異

- 66. 「天変地異」はなぜ起こるのですか？
 - 67. 「天変地異」が「喜びのエネルギー」とはどういうことですか？
 - 68. 自然災害は、私たちの意識のエネルギーの結果だとされるのはなぜですか？
 - 69. 「地球にありがとう」と言える生き方とは、どのようなものですか？
 - 70. 次元移行に伴って起こる「天変地異」とは何を意味していますか？
-
-

66. Why Do Natural Disasters Occur?

Natural disasters are not only physical phenomena, but also expressions of the energy released from our collective consciousness.

For a long time, humanity has poured its desires, fears, and conflicts into the Earth. These distorted energies have caused deep suffering for the planet—a planet that was originally sustained by the vibrations of joy and warmth.

As these distorted thoughts accumulated beyond the Earth's limits, the planet began to respond with purifying actions such as earthquakes, volcanic eruptions, and extreme weather.

These disasters are not random events; they are the Earth's SOS and a message directed to us all.

66. 「天変地異」はなぜ起こるのですか？

天変地異は、自然現象であると同時に、私たちの意識の世界が発するエネルギーの現れでもあります。

人間は長い間、自らの欲望や恐れ、争いを地球に流し続けてきました。それは地球という星にとって、非常に苦しいものでした。地球は本来、喜びと温もりの波動で生きていた星です。

しかし、そこに人間の歪んだ思いが蓄積され続け、限界に達したとき、浄化作用として地震や噴火、異常気象などが起こるのです。

天変地異は、地球のSOSであり、私たちへのメッセージでもあります。

67. How Can Natural Disasters Be Called “Energies of Joy”?

What appears to be destruction on the surface is, in the world of consciousness, actually the joyful energy of returning to one's true nature.

All is consciousness. In the universe, destruction and regeneration are not opposing forces but part of a single continuous flow. When the Earth seeks to return to its original vibration of joy, it undergoes powerful energetic shifts.

What humans perceive as terrifying disasters are, from the perspective of the Earth and the universe, natural transformations guided by love. The vibrations released during these moments are expressions of joy—joy in the process of returning to the truth.

What's needed is not fear, but a willingness to feel, with the heart, the essence that lies beneath the visible events.

67. 「天変地異」が「喜びのエネルギー」とは どういうことですか？

一見破壊に見える出来事も、意識の世界では本来の姿に戻ろうとする喜びのエネルギーなのです。

すべては意識。宇宙にとって、破壊と再生は対立ではなく一つの流れです。地球が元の喜びの波動へと自らを戻そうとすると、それに伴ってエネルギーの大きな変動が起こります。

人間からすれば恐ろしい災害も、地球や宇宙の目から見れば、愛への回帰に向けた自然な変化であり、その過程で放出される波動は「喜び」のエネルギーなのです。目に見える現象の奥にある本質を、心で感じる事が求められます。

68. Why Are Natural Disasters Considered the Result of Our Conscious Energy?

Because all beings are connected through vibration, and the thoughts emitted by human consciousness have a direct impact on the Earth.

Emotions such as anger, fear, conflict, and indifference may be invisible, but they exist as tangible vibrations and reach the Earth. The planet receives and responds to these vibrations, and when it reaches its limit, it sometimes releases them in the form of natural disasters.

If we shift our hearts, turn our focus inward, and begin sending the vibration of love to the Earth, the Earth will respond in kind with calm and harmony.

Natural disasters are not merely physical events; they are deeply connected to the world of consciousness.

68. 自然災害は、私たちの意識のエネルギーの結果だとされるのはなぜですか？

すべての存在は波動でつながっており、人間の発する思いも地球に影響を与えているからです。

怒りや恐怖、争いや無関心といった思いは、見えなくても確かに波動として存在し、地球に届いています。地球はその波動を感じ、受け止め、限界に達すると自然災害という形で放出することがあります。私たちが心を変え、思いの向け先を自分の中へと戻し、愛の波動を地球に流せば、地球もまた穏やかにその波動に応えてくれます。自然災害は、単なる自然現象ではなく、意識の世界とつながっている現象なのです。

69. What Does It Mean to Live a Life That Can Say “Thank You, Earth”?

It means living with a heart attuned to the vibrations of the Earth, grounded in harmony and gratitude.

The Earth is like a mother who nurtures our physical bodies and provides us with a place to learn and grow. To live in gratitude toward the Earth begins with turning inward—facing the thoughts within ourselves and cleansing the distortions and impurities of the heart.

It also means living with humility toward nature and all forms of life. Letting go of a life centered on convenience and desire, and instead being able to say from the heart, “Thank you, Earth, for giving me the opportunity to learn”—that is the path to reclaiming our true humanity.

69. 「地球にありがとう」と言える生き方とは、 どのようなものですか？

地球の動波に思いを向け、調和と感謝の思いで生きていくことです。地球は私たちの肉体を育み、学びの場を提供してくれる母のような存在です。その地球に感謝する生き方とは、まず自分の内にある思いを見つめ、心の歪みや汚れを洗い流していくこと。そして、自然や命に対して謙虚であることです。

自分の便利さや欲望ばかりを追い求める生き方を手放し、「ありがとう、私に学びの機会をくれてありがとう」と地球に伝えられる心。それが、本当の人間らしさの回復でもあります。

70. What Do “Natural Disasters” Associated with Dimensional Transition Signify?

They represent the necessary transformations that occur as the Earth and humanity shift to a new dimension of consciousness, shedding their old layers.

Dimensional transition is the process of shifting our values from the physical world to the world of consciousness—awakening to the truth that everything has always been love. During this transition period, the negative energy that has accumulated over time may erupt all at once. Natural disasters are part of this process, marking the collapse of outdated values and the rebirth into a new energy.

To understand that even within suffering there is love is essential. These upheavals, though terrifying on the surface, are in fact expressions of love occurring for the sake of transformation.

70. 次元移行に伴って起こる「天変地異」とは 何を意味していますか？

地球と人類が意識の次元を変えていく過程で、古い殻を脱ぎ捨てるために必要な変化です。

次元移行とは、形の世界から意識の世界へと価値観を転換し、すべては愛だったと気づいていくプロセスです。その移行期には、これまで蓄積されてきた負のエネルギーが一気に噴き出すことがあります。天変地異もその一部であり、古い世界の価値観が崩れ落ち、新しいエネルギーへと生まれ変わるための現象です。

苦しみの中にも愛があることを知るために、天変地異は愛ゆえに起こっていると理解することが大切です。

15. 250 Years Later and Dimensional Transition

- 71. What Will Happen in 250 Years? And Why 250 Years?*
- 72. What Kind of Change Does Dimensional Transition Refer To?*
- 73. Why Was Earth Chosen as the Stage for Dimensional Transition?*
- 74. What Happens If We Cannot Transition to the Next Dimension?*
- 75. Is “Transitioning Dimensions Together with the Universe” Just a Metaphor, or Is It Reality?*

15. 250 年後と次元移行

- 71. 250 年後に何があるのですか？
なぜ 250 年後なのですか？
 - 72. 次元移行とは、どのような変化を指すのですか？
 - 73. なぜ地球は次元移行の舞台として選ばれたのですか？
 - 74. 次元移行できないとどうなりますか？
 - 75. 「宇宙とともに次元移行する」というのは
比喩ではなく現実ですか？
-
-

71. What Will Happen in 250 Years? And Why 250 Years?

Two hundred fifty years from now marks a pivotal moment when both humanity and the Earth will undergo a shift to a new dimension of consciousness.

This timing is not a coincidence—it is part of a cosmic plan, a timeline set for the evolution of consciousness. The span of 250 years offers us a grace period in which we can awaken to our true nature in this lifetime, remember love, and realign our vibrations through repeated reincarnations. If, by that time, our consciousness has truly awakened to love, the door to the next dimension will open, and we will enter a new stage of conscious existence.

This is not merely a distant future. Rather, it is a reality shaped by how we choose to live right now.

71. 250 年後に何があるのですか？ なぜ 250 年後なのですか？

250 年後、人類と地球が意識の次元を転換する、大きな節目の時がやってきます。

この時期は偶然ではなく、宇宙の計画として定められた意識進化のタイムスケジュールの一部です。250 年という時間は、私たちが今世で意識に目覚め、愛を思い出す歩みを積み重ね、転生を繰り返しながら波動を整えていくための猶予期間でもあります。そのとき、意識が本当に愛に目覚めていれば、次元の扉は開かれ、私たちは新しい意識のステージへと進むことができます。

250 年後は、未来の話ではなく、今の私たちの生き方で形づくられる現実なのです。

72. What Kind of Change Does Dimensional Transition Refer To?

Dimensional transition refers to a shift in consciousness—from the belief that the material world is real, to the realization that everything is energy rooted in love.

This change is not a physical relocation but a transformation that occurs when the direction of the heart turns inward. It means shedding the old energies of competition and desire, and shifting toward the vibrational current of joy, warmth, and oneness—toward love.

As this shift takes place, the very quality of the world we live in begins to change. By coming to truly know our consciousness and resonating with the universe within, we prepare ourselves to step into a new stage of conscious existence.

72. 次元移行とは、どのような変化を指すのですか？

次元移行とは、形ある世界を本物とする価値観から、すべては愛のエネルギーであると知る意識への転換を指します。

この変化は、物理的な移動ではなく、心の向きが変わることによって起こります。競争や欲望に支配された古いエネルギーを脱ぎ捨て、喜びと温もり、ひとつに戻る愛の波動へとシフトすること。それが次元移行です。

その結果として、私たちが生きる世界そのものの質も変わっていきます。自分自身の意識を正しく知り、内にある宇宙と響き合うことで、新たな意識の段階に進む準備が整うのです。

73. Why Was Earth Chosen as the Stage for Dimensional Transition?

Earth is a special planet of learning, where our consciousness can experience a world separated from love.

Because we are able to forget love, become attached to form, and lose sight of who we truly are, we can also come to know the immense joy of awakening to love once more. For this reason, many souls have chosen to reincarnate on Earth, seeking their true selves amid suffering and despair. Earth is an exceptionally strong and compassionate planet within the universe, one that has held countless consciousnesses in its embrace.

Dimensional transition marks the culmination of a grand journey—a return to the origin of love for all beings who have lived on this planet.

73. なぜ地球は次元移行の舞台として選ばれたのですか？

地球は、私たちの意識が、愛から離れた世界を体験できる特別な学びの星です。

愛を忘れ、形あるものに執着し、自分を見失う。そんな深い闇を体験できるからこそ、そこから再び愛に目覚めたときの喜びは計り知れません。そのために、多くの意識が地球に転生し、苦しみと絶望の中で本当の自分を探し求めてきました。

地球は宇宙の中でも特に強く優しい星であり、その懷に多くの意識を抱き続けてくれました。

次元移行は、この星に生きたすべての存在が、愛の原点へと帰っていくための壮大な旅の到達点なのです。

74. What Happens If We Cannot Transition to the Next Dimension?

Dimensional transition is not something that is forced upon us. However, if we do not choose it, we will continue to repeat life in a world of similar suffering.

The opportunity to remember love and awaken to the world of consciousness is given equally to all. Yet, if we keep seeking answers outside ourselves or cling to the values of the physical world, our vibration will not change, and we will not be able to align with the energy of dimensional transition.

In such cases, the soul will once again choose reincarnation as a means of learning, continuing to face the theme of “returning to love” through pain and struggle.

Ultimately, it is always our own heart that makes the choice.

74. 次元移行できないとどうなりますか？

次元移行は強制ではありません。けれども、それを選ばなければ、同じような苦しみの世界を繰り返すことになります。

愛を思い出し、意識の世界に目覚めるためのチャンスは誰にも平等に与えられています。しかし、自分の外に答えを求め続けたり、肉の価値観にしがみついたままでは、波動が変わらず、次元移行のエネルギーに乗ることはできません。

その場合、意識は再び学びの場としての転生を選び、苦しみを通して「愛に戻る」というテーマに挑戦し続けることになります。選ぶのはいつも、自分自身の心なのです。

75. Is “Transitioning Dimensions Together with the Universe” Just a Metaphor, or Is It Reality?

It is not a metaphor—it is, quite literally, a real movement within consciousness.

The universe exists within our hearts. And when the direction of our hearts shifts, the universe responds in resonance, undergoing transformation along with us.

To “transition dimensions together with the universe” means to awaken to the vibration of love within ourselves. As that vibration resonates with the entire universe, our consciousness moves from one dimension to another.

This is not an individual enlightenment, but a shared journey—countless consciousnesses returning to joy together. We are participating in this great transition as beings who are one with the universe.

75. 「宇宙とともに次元移行する」というのは 比喩ではなく現実ですか？

はい、それは比喩ではなく、文字通り現実の意識の動きです。

宇宙は私たちの心の中にあります。そして、心の向きが変わるとき、宇宙もまた響き合い、共に変化を遂げていきます。

「宇宙とともに次元移行する」とは、自分の内にある愛の波動に目覚め、その振動が宇宙全体と共振することで、ひとつの次元から別の次元へと意識が移っていくことを意味しています。

それは個人の悟りではなく、無数の意識がともに喜びへ帰っていく共同の営みなのです。私たちは、宇宙と一体の存在として、この旅に参加しています。

16. Space and UFOs

76. *What Does “The Universe” Mean in the Context of the Flow of Consciousness?*
77. *What Does “UFO” Mean in the Context of the Flow of Consciousness?*
78. *What Does It Mean to “Radiate Joy Together with the Universe”?*
79. *What Is the “Mother Universe”?*
80. *Why Does Uniting Our Hearts Connect Us to the Vastness of the Universe?*

16. 宇宙・UFO

76. 「意識の流れ」が指す「宇宙」とはなんですか？
77. 「意識の流れ」が指す「UFO」とは何でしょうか？
78. 「宇宙とともに喜びを発信する」とは、
どのようなことを指していますか？
79. 「母なる宇宙」とは何ですか？
80. 心をひとつにすることで、宇宙の広がりにつながる
のはなぜですか？
-
-

76. What Does “The Universe” Mean in the Context of the Flow of Consciousness?

The “universe” does not refer to the vast expanse of space beyond the stars, but to the world of consciousness that lies deep within each of our hearts.

This “universe of consciousness” is the true self that exists beyond the physical body—the very source of the vibration of love. In this universe, there is no separation, no conflict—only a world of joy in which all is connected as one.

The universe spoken of in the Flow of Consciousness refers to this inner world of love. It is the journey of awakening to it, resonating with it, and returning to its source together.

Rather than seeking the universe outside, we are called to awaken to the true universe within our own hearts.

76. 「意識の流れ」が指す「宇宙」とはなんですか？

「宇宙」とは、星空の彼方に広がる空間ではなく、私たちひとりひとりの心の奥に広がる意識の世界です。

この「意識の宇宙」は、肉体を超えた存在である本当の自分、すなわち愛の波動の源です。そこには隔たりも争いもなく、すべてがひとつにつながる喜びの世界が広がっています。「意識の流れ」が語る宇宙とは、この内なる愛の世界に気づき、共に響き合いながら、源へと戻っていく旅路を意味しています。私たちは、外の宇宙を求めるのではなく、自分の心の中にある本当の宇宙に気づいていく必要があります。

77. What Does “UFO” Mean in the Context of the Flow of Consciousness?

In this context, “UFO” refers to our companions in consciousness who have come from the universe.

They do not possess physical bodies but exist as pure energy beings. They send out vibrations of joy as they watch over us and support our awakening to our true selves.

These UFOs are not mechanical spacecraft as understood in scientific terms, but rather manifestations of consciousness—vibrations with which we can connect. Communication with them does not occur through words but through the heart.

When you sincerely think, “Together with the universe,” your heart resonates with their vibration, and you can feel a deep connection. This bond is not reserved for a select few—it is open to all who earnestly seek to awaken their consciousness.

77. 「意識の流れ」が指す「UFO」とは何でしょうか？

「UFO」とは、宇宙からやってきた意識の仲間たちのことです。

彼らは肉体を持たず、純粋なエネルギー体として存在し、私たちが本当の自分に目覚めるのを見守り、共に喜びの波動を発しています。

この UFO とは、科学的な乗り物というより、意識であり、波動の存在です。彼らとの交流は言葉ではなく、心を通じて行われます。心の中で「宇宙とともに」と思うとき、UFO と波動が響き合い、深いつながりを感じることができるのです。それは特別な人だけでなく、意識の目覚めを志すすべての人に開かれたつながりです。

78. What Does It Mean to “Radiate Joy Together with the Universe”?

It means becoming aware of the love within yourself and allowing that vibration to expand outward.

By turning your heart in the right direction, you begin to resonate with your companions in consciousness throughout the universe. From there, a sense of “rejoicing together” and “living together” naturally arises. No words are needed—through the heart alone, you resonate and send waves of joy across the entire universe.

To radiate joy is to undergo a transformation of energy within—from fear and conflict to the vibrations of love and warmth. This shift in energy influences other consciousnesses, creating a powerful current of awakening that we move through together.

78. 「宇宙とともに喜びを発信する」とは、 どのようなことを指していますか？

それは、自分の中にある愛に気づき、その波動を広げていくことです。

心を向けることで、宇宙にいる意識の仲間と共鳴が始まり、「ともに喜ぶ」「ともに生きる」という感覚が芽生えます。そこに言葉は要りません。心ひとつで響き合い、宇宙全体に喜びの波動を流していくのです。

喜びの発信とは、内にあるエネルギーが変化し、争いや恐れではなく、愛と温もりの波動へと転換されること。そしてそのエネルギーが他の意識たちに影響を与え、共に目覚めていく大きな流れを生み出すことを意味します。

79. What Is the “Mother Universe”?

The Mother Universe is the homeland of all consciousness, a presence that embraces us with boundless love and warmth.

Within this universe, there is no judgment or condemnation—only the gentle yet powerful embrace of a mother who accepts everything as it is. No matter how lost we become or how far we stray from ourselves, the Mother Universe continues to surround us with unwavering love.

“Mother” is not merely a metaphor—it refers to a real vibrational world that we can sense in our hearts. When we touch this maternal vibration, we feel a profound sense of peace and familiarity. It gives us the courage to return to our true selves.

79. 「母なる宇宙」とは何ですか？

母なる宇宙とは、私たちすべての意識のふるさとであり、限りない愛と温もりを与えてくれる存在です。

この宇宙には、判断も裁きもなく、すべてをそのまま受け入れる母のような優しさと力強さがあります。私たちがどれほど迷っても、どれほど自分を見失っても、母なる宇宙は変わらぬ愛で私たちを包み続けています。

「母なる」とは、単なる比喩ではなく、私たちが心で感じることのできるリアルな波動の世界を指しています。この母の波動に触れるとき、私たちは深い安心と懐かしさを感じ、本当の自分に戻っていく勇気が湧いてきます。

80. Why Does Uniting Our Hearts Connect Us to the Vastness of the Universe?

To unite our hearts means to go beyond our differences and remember that we were always one.

This remembrance frees us from the limitations of the material world and guides us into the world of vibrations—the realm of universal consciousness. The universe itself is formed from vibrations of love and joy, with no separation or division. When we align our hearts with this universal energy, our inner universe and the outer universe begin to resonate in harmony. In that resonance, we can feel the truth in our hearts: we were always connected.

When the heart is closed, this world remains invisible. But once the heart opens, an infinite and boundless world of truth reveals itself.

80. 心をひとつにすることで、宇宙の広がりにつながるのはなぜですか？

心をひとつにするとは、自分と他者の違いを超え、「すべてはひとつだった」と思い出すことです。

その思いは、私たちを物質世界の制限から解放し、波動の世界、すなわち宇宙意識へと導いてくれます。宇宙とは、隔たりのない、愛と喜びの振動で成り立っています。その宇宙のエネルギーに心を合わせたとき、私たちの内なる宇宙と、外なる宇宙とが響き合い、「つながっていた」という事実を心で感じることができるのです。心が閉じているときは見えないこの世界も、心が開けば限りなく広がる真実の世界が広がっているのです。

17. Taike Tomekichi and Albert

81. *Who is “Taike Tomekichi”? What is “Albert”?*
82. *What does it mean to “turn your heart to Taike Tomekichi”?*
83. *What does it mean to “turn your heart to Albert”?*
84. *Why is it necessary to turn your heart to “Taike Tomekichi” and “Albert”?*
85. *Turning your heart to Albert or Taike Tomekichi—what’s the difference?*

17. 田池留吉・アルバート

81. 「田池留吉」とは何ですか? 「アルバート」とは何ですか?
 82. 「田池留吉に心を向ける」とはどういうことですか?
 83. 「アルバートに心を向ける」とはどういうことですか?
 84. なぜ「田池留吉」「アルバート」に心を向ける必要があるのですか?
 85. 「アルバートに心を向ける」「田池留吉に心を向ける」、違いは何ですか?
-
-

81. Who is “Taike Tomekichi”? What is “Albert”?

While “Tomekichi Taike” and “Albert” are names of individuals, in this context, they point to something much more than personal identities. These names represent the world of true vibration—an energy realm beyond the physical that conveys the essence of consciousness and love.

It was through the name “Tomekichi Taike” that, for the first time, this world of consciousness took on a physical form to communicate the truth in this lifetime. And according to the plan, this same consciousness is to take form again 250 years later, this time under the name “Albert.” In this sense, both “Tomekichi Taike” and “Albert” refer not just to individuals but to the shared vibration of truth. When we speak of these names, we are referring to consciousness, vibration, and energy—the essence of our true selves and the home we are all meant to return to.

81. 「田池留吉」とは何ですか？「アルバート」とは何ですか？

田池留吉、アルバートはいずれも人の名前ではありますが、ここでいうその意味は、単なる個人名ではありません。これらは、真実の波動の世界、すなわち意識やエネルギーの世界を象徴する名称として使われています。

本当のことを心で伝えるために、意識の世界が初めて肉という形を持ったのが「田池留吉」という存在です。

そして、250年後に再び肉を持って現れる計画があり、そのときの名前が「アルバート」とされています。つまり、「田池留吉」「アルバート」とは、特定の人物を指す名前であると同時に、私たちが帰るべき意識のふるさと、愛の波動の世界を表す言葉でもあるのです。

82. What does it mean to “turn your heart to Taïke Tomekichi”?

To “turn your heart to Tomekichi Taïke” means to attune your heart to the world of consciousness—not to cling to the name or the physical form.

If we fixate on “Tomekichi Taïke” as a mere individual, we miss the deeper meaning. The true intention behind this phrase is to go beyond the shell of the physical self, dissolving the boundary between “Taïke” and “myself,” and to align with the vibration that connects us all.

When your heart turns in that direction, you begin to sense—not through words or appearances, but through vibration—the presence of your true self within. Receiving that vibration with your heart and deeply feeling it from within is how we start walking the path toward awakening to our true nature. It is not about worshipping a form. Rather, it is about deepening trust in the conscious energy behind the name—an energy rooted in love and truth.

82. 「田池留吉に心を向ける」とはどういうことですか？

「田池留吉に心を向ける」とは、「意識の世界」に心を合わせることがを言います。「田池留吉」という固有名詞に心を囚われていては、意識の世界に心を合わすことはできません。「田池留吉に心を向ける」とは、自分という肉の殻を破り、「田池留吉」と「自分」という境界をなくすことにほかなりません。田池留吉に心が向けられた時、言葉や形ではなく、波動を通して「自分の中の本当の自分」に気づいていくことになります。その波動を心で受け取り、自分の中で確かに感じていくことで、私たちは真の自己へと向かっていくことができます。形ある存在への崇拝ではなく、その背後に流れる意識の働きへの信を深めることが大切なのです。

83. What does it mean to “turn your heart to Albert”?

To “turn your heart to Albert” means to attune yourself to the fundamental current of consciousness that lies beyond the limits of the physical body.

It is a response to the call from the Source—the invitation to “return together to love.” Albert continuously sends out waves of energy to awaken the vibration of love that sleeps within each of us. By opening our hearts to that vibration, we begin to recognize our true nature and take steps along the path of awakening.

Turning your heart to Albert is not about revering something outside of yourself. It is about turning inward—toward the universe within, toward the very source of love that lives in your heart. Through that vibration, we come to meet our true selves.

83. 「アルバートに心を向ける」とはどういうことですか？

「アルバートに心を向ける」とは、肉体の枠を超えた意識の本流に心を合わせることです。

それは、「ともに帰ろう」という根源からの呼びかけに応えることでもあります。アルバートは、私たちの中に眠る愛の波動を呼び覚ますために、常にエネルギーを送り続けています。その波動に心を向けることで、私たちは自らの本質に気づき、目覚めの道を歩むことができます。アルバートに心を向けることは、自分の内なる宇宙に心を向けることでもあるのです。

84. Why is it necessary to turn your heart to “Taike Tomekichi” and “Albert”?

Turning your heart to “Taike Tomoyoshi” and “Albert” means shifting your focus away from the world of form and toward the world of consciousness, where your true essence resides.

For a long time, we have lived dependent on external forces—on visible things like appearances, words, and knowledge. But the truth is not outside of us; it has always been within, deep in our hearts.

To turn your heart to Taike Tomoyoshi or Albert is to resonate with the vibration of truth and, through that resonance, to begin turning your own consciousness. It is a process of awakening to the love that already lives within you.

This is not about worshiping someone else. It is about harmonizing with the energy of love that flows within you and finding your true self beyond the shell of the physical body.

84. なぜ「田池留吉」「アルバート」に 心を向ける必要があるのですか？

「田池留吉」「アルバート」に心を向けるとは、形の世界ではなく、意識の世界に目を向け、自分自身の本質を見つめることを意味します。

私たちは長い間、形の世界に依存し、外の力に頼って生きてきました。しかし、真実は外にはなく、自分の内にこそあります。

「田池留吉」「アルバート」に心を向けるということは、その波動に共鳴し、自分の意識の転回を進めることを意味します。

これにより、肉体を本物とする価値観を手放し、真の自分に目覚めることができるのです。

85. Turning your heart to Albert or Taike Tomekichi — what's the difference?

While there are differences in form, both point to the same essential direction.

Turning your heart to Taike Tomoyoshi means feeling the vibration of truth through the presence of someone who conveyed it while in a physical body. It is often the first step—learning through the form and gradually being guided into the world of consciousness.

On the other hand, turning your heart to Albert means attuning directly to the source of that vibration, to the pure energy of consciousness beyond all form—a direct resonance with the flow of love. The two are like two sides of the same coin. Whichever name you focus on, both ultimately lead you to awaken to the love within yourself. As your understanding deepens, your heart naturally shifts from learning through form to resonating with the essence. Each path serves as an important gateway to encountering your true self.

85. 「アルバートに、田池留吉に心を向ける」、違いは何ですか？

違いはあっても、本質は同じ方向を指しています。田池留吉に心に向けるとは、肉体を持って語りかけてくれたその存在を通して、心で波動を感じること。アルバートに心に向けるとは、その波動の源、意識の本流に直接心を合わせていくことです。両者は表と裏のようなものであり、学びの初期には田池留吉を通して波動を学び、徐々にアルバートへと心の焦点が移っていく流れが自然です。いずれも自分の中の本当の自分と向き合うための、大切な入り口なのです。

18. On “Turning Consciousness”

86. *What is “Turning Consciousness”? What does a “Copernican Revolution” mean?*
87. *What does it mean to say “We are not the body, but consciousness”?*
88. *What lies between the visible world and the invisible world?*
89. *What does the truth of consciousness mean when it says, “I am you, and you are me”?*
90. *Why can’t we know true happiness if we’re clinging to physical happiness?*

18. 「意識の転回」について

86. 「意識の転回」とは何ですか？
コペルニクスの転回とは何ですか？
87. 「私たちは肉ではなく意識」とは、どういう意味ですか？
88. 「目に見える世界」と「目に見えない世界」との間は
一体どうなっているのですか？
89. 「私はあなた、あなたは私」という意識の世界の
真実とはどういうことですか？
90. なぜ、肉の幸せをつかんでいては、本当の幸せは、
わからないのですか。
-
-

86. What is “Turning Consciousness”? What does a “Copernican Revolution” mean?

“Turning Consciousness” refers to a profound inner transformation that overturns our entire value system.

Until now, we have believed the physical body to be real and the visible world to be the only reality. However, this “turning” means letting go of that belief and realizing from the heart that our true essence is not the body, but consciousness itself.

A “Copernican Revolution” describes a dramatic shift in perspective—just as humanity once shifted from believing the Earth was the center of the universe to understanding it revolves around the Sun. Likewise, turning consciousness brings about a fundamental revolution within, in which our worldview is completely reversed.

When this shift occurs, we finally encounter true life and true joy.

86. 「意識の転回」とは何ですか？ コペルニクスの転回とは何ですか？

「意識の転回」とは、それまでの価値観を根底からひっくり返す、心の大転換のことです。

これまで私たちは、肉体を本物とし、目に見える世界だけが現実だと信じてきました。しかし、「意識の転回」とは、その信仰を捨て、自分の本質は肉ではなく、意識であると心から知ることを意味します。

「コペルニクスの転回」とは、天動説から地動説への発想の転換のように、まさに天地がひっくり返るような意識革命を指しています。この転回が起こるとき、私たちは初めて、本当の人生、本当の喜びに出会うのです。

87. What does it mean to say “We are not the body, but consciousness”?

It means that our true existence is not the visible physical body, but formless energy—consciousness.

The body ages and eventually dies, but consciousness exists eternally. This consciousness is our true nature, and it continues its journey through repeated lifetimes, gradually awakening to the truth.

As long as we identify ourselves with the body, we are trapped in comparison, anxiety, and fear. But when we begin to realize that we are consciousness, our hearts open, and we begin to feel a deep sense of warmth and peace.

This realization marks the first step toward true awareness of who we really are.

87. 「私たちは肉ではなく意識」とは、どういう意味ですか？

「肉ではなく意識」とは、私たちの本当の存在は目に見える身体ではなく、形なきエネルギー＝意識であるということです。

肉体は時間とともに老い、死んでいきますが、意識は永遠に存在します。この意識こそが私たちの本質であり、転生を繰り返しながら、真実に目覚めていく旅を続けています。自分を肉体とみなしている限り、比較や不安、恐れが絶えませんが、意識としての自分に気づけば、心は広がり、温もりと安心に包まれていきます。

それが「意識の自覚」への第一歩です。

88. What lies between the visible world and the invisible world?

The visible world—the world of phenomena—and the invisible world—the world of consciousness—are intimately connected through vibration.

In everyday life, we tend to believe that only what we perceive through the five senses is real. But in truth, it is the unseen energies—warmth, love, fear, hatred—that shape our reality.

All physical phenomena are reflections of the invisible world of the heart. And if one were to ask which holds greater authority, it is consciousness.

Precisely because it is unseen, we must feel and come to know it with our hearts. That is where our true self resides.

88. 「目に見える世界」と「目に見えない世界」との間は 一体どうなっているのですか？

目に見える世界（現象界）と、目に見えない世界（意識の世界）は、波動を通じて密接につながっています。

私たちは日常、五感で捉えられるものだけが現実だと思いがちですが、心で感じる温もりや愛、恐れや憎しみなど、見えないエネルギーこそが現実を動かしています。形ある現象は、目に見えない心の世界の反映であり、どちらが上位かといえば、意識の世界です。見えないからこそ、心で感じ、知っていく必要があるのです。そこに「本当の自分」が存在しています。

89. What does the truth of consciousness mean when it says, “I am you, and you are me”?

“I am you, and you are me” means that at the core, we are the same consciousness—one and the same energy of love.

Though we appear separate in physical form, in the world of consciousness we are companions born from the same source. Consciousness has no boundaries. It transcends language, culture, and identity, connecting everything as one.

In that space, there is no comparison, no hierarchy—only the warmth of simply being together.

When you open your heart and feel the vibration, you realize: “Your pain is my pain. Your joy is my joy.” This is the profound truth of the conscious world.

89. 「私はあなた、あなたは私」という意識の世界の 真実とはどういうことですか？

「私はあなた、あなたは私」とは、私たちの本質が同じ意識であり、愛であり、ひとつであるということです。

肉体を通しては他人に見える相手も、意識の世界では同じ源から生まれた同志です。意識には境界がなく、言葉も文化も超えて、ひとつにつながる世界があります。そこでは比較や上下はなく、ただ「ともにある」温もりだけが流れています。

心を開いて波動を感じれば、「あなたの痛みは私の痛み」「あなたの喜びは私の喜び」と実感できる。これが意識の世界の真実なのです。

90. Why can't we know true happiness if we're clinging to physical happiness?

Because physical happiness is temporary and can never bring deep, lasting fulfillment.

Even people who seem to “have it all”—status, wealth, relationships—often feel an emptiness inside. That’s because this kind of happiness depends on external conditions and doesn’t rise from within.

True happiness is the joy of realizing in your heart that you are love. It’s the deep peace that comes from touching your true essence.

This kind of happiness can only be felt when your consciousness begins to awaken. As long as you’re satisfied with the physical world alone, it’s hard to notice the presence of this deeper truth.

90. なぜ、肉の幸せをつかんでいては、本当の幸せは、 わからないのですか。

肉の幸せは一時的であり、本当の満足感をもたらすものではないからです。

地位や財産、人間関係に満たされていても、心にぽっかりと穴が空いたような感覚を持つ人は少なくありません。なぜなら、それは外の条件に頼った幸せであり、自分の中から湧き上がるものではないからです。本当の幸せとは、自分が愛だったと心で知る喜び、自分の本質に触れる安心感です。

それは意識に目覚めて初めて味わえるものであり、肉の世界に満足している間は、なかなかその存在に気づけないのです。

19. About “Flow of Consciousness”

91. *What is the “Flow of Consciousness”?*
92. *What kind of book is “The Flow of Consciousness”?*
93. *Why was the book “The Flow of Consciousness” published now?*
94. *Why does Japan play an important role in the Flow of Consciousness?*
95. *Why does the United States play an important role in the Flow of Consciousness?*

19. 「意識の流れ」について

91. 「意識の流れ」とは何ですか？
 92. 「意識の流れ」とは、どんな本ですか？
 93. 「意識の流れ」の本が、なぜ今、出版されたのか？
 94. 意識の流れの中で日本が重要なのはなぜですか？
 95. 意識の流れの中でアメリカが重要なのはなぜですか？
-
-

91. What is the “Flow of Consciousness”?

The “Flow of Consciousness” is the current of love and warmth flowing deep within our hearts.

It is the fundamental energy that permeates the universe and is the true origin of who we are.

As we became attached to the physical and forgot how to feel vibration, we lost touch with this flow.

But when we turn our hearts inward, we begin to sense its presence once more—and reconnect with it.

To walk with this “Flow of Consciousness” is to rediscover the true meaning of life.

It is the joyful world we have always been seeking.

91. 「意識の流れ」とは何ですか？

「意識の流れ」とは、私たちの心の奥底に流れている、愛と温もりのエネルギーの流れです。

それは宇宙に遍満する根源のエネルギーであり、本来の私たちのふるさとでもあります。肉にとらわれ、波動を感じることを忘れてきた私たちは、この流れを見失ってしまいました。しかし心を内に向けて、その存在にふと気づき、再びつながっていくことができます。

この「意識の流れ」とともに歩むことが、人生の本当の意味であり、私たちが求め続けてきた喜びの世界なのです。

92. What kind of book is “The Flow of Consciousness”?

The Flow of Consciousness is a guidebook to help you awaken to the truth: “I am not the body—I am consciousness.”

This book is an attempt to express, as much as possible in words, the world of vibration that cannot be fully conveyed through language. As you read and sense the energy behind the words, something within you may begin to stir.

It does not offer theories or ideologies, but rather invites you into a personal, heart-felt experience of realizing, “I am consciousness.”

It is a door open to anyone who wishes to look within and begin the journey of knowing themselves.

92. 「意識の流れ」とは、どんな本ですか？

『意識の流れ』は、「私は肉ではなく意識である」という真実に目覚めるための道しるべです。

この本は、言葉では伝えきれない波動の世界を、可能な限り言葉に落とし込もうとする試みでもあります。形ある言葉の奥にあるエネルギーを感じながら読み進めるとき、読者の中で何かが動き出すはずです。論理や思想ではなく、体験として「自分は意識だった」と心で知っていく過程を促す一冊です。

自分の心を見つめ、自分を知る旅への扉として、多くの人に開かれています。

93. Why was the book “The Flow of Consciousness” published now?

Because now is the time for us to awaken to our true selves.

We are at a major turning point in history. As material civilization reaches its limits, and as natural disasters and social unrest shake our sense of security, more and more people are beginning to ask themselves, “Is this really the way life is meant to be?”

In such a time, *The Flow of Consciousness* gently reminds us that the answers we seek are not outside, but within.

As we prepare for the dimensional shift 250 years from now, this book serves as a timely guide to help us turn our consciousness toward what truly matters.

93. 「意識の流れ」の本が、なぜ今、出版されたのか？

今こそ、私たちが「本当の自分」に目覚めるときだからです。

時代は大きな転換点にあります。物質文明の行き詰まり、自然災害や社会不安など、外の出来事に揺さぶられながら、多くの人が「このままでいいのか」と心に問いを抱えています。

そんな時代に、『意識の流れ』という本は、外ではなく内にこそ答えがあることを静かに語りかけてきます。

250年後の次元移行に向けて、意識を転回させるための準備として、この本はまさに今必要とされているのです。

94. Why does Japan play an important role in the Flow of Consciousness?

Because Japan is a land where the culture of inner reflection and sensitivity to subtle vibrations is deeply rooted.

The spirit of harmony, coexistence with nature, and the unspoken care and emotion woven into language—all of these reflect the Japanese people's inherent reverence for the invisible and the intangible. This cultural foundation makes Japan especially receptive to the seeds of awakening to the world of consciousness. Furthermore, Japan holds a unique mission: to become a center of learning and transmission in preparation for the dimensional shift 250 years from now.

From this land, where the consciousness of vibration is easily embraced, the call of the heart will ripple outward to the world.

94. 意識の流れの中で日本が重要なのはなぜですか？

日本は、心を見つめる文化と、波動を感じる感性が根づく場所だからです。

和の精神、自然との共生、言葉の奥に宿る気配りや情緒など、日本人は本来、目に見えないものに価値を置いてきました。

その土壌があるからこそ、「意識の世界」に気づくための種がまかれやすいのです。また、日本は 250 年後の次元移行に向けての学びの発信地となる使命を持っています。

意識の世界を受け取りやすいこの地から、波動の呼びかけは世界へと広がっていきます。

95. Why does the United States play an important role in the Flow of Consciousness?

Because the United States, having long led the world as a central force, is also a place through which the Turning of Consciousness must pass.

As a symbol of materialism, competition, and individualism, America also carries within it a powerful, often hidden yearning for the true self. Precisely because of this, if a shift in consciousness begins in America, its ripple effect could spread throughout the world.

The roles that Japan and the United States play in the Flow of Consciousness are no coincidence—they are each uniquely positioned to help guide this transformative journey.

95. 意識の流れの中でアメリカが重要なのはなぜですか？

アメリカは、世界の中心として多くをリードしてきた国であり、意識の転回もまたそこを通過するからです。

物質至上主義、競争社会、個人主義の象徴とも言えるアメリカは、その反面において強く本当の自分を求めるエネルギーも内に秘めています。だからこそ、アメリカの地で意識の転回が起これば、それは世界中に波紋のように広がっていく可能性を持ちます。

日本とアメリカ、このふたつの国が意識の流れの中で果たす役割は、それぞれにとって決して偶然ではないのです。

20. What is love?

96. *What is love?*

97. *What does it mean to awaken to love?*

98. *What is the one and only truth?*

99. *What is true kindness?*

100. *What is the “true world of joy” that lies beyond the dimensional shift?*

20. 「愛」とは

96. 愛とはなんですか？

97. 愛に目覚めるとは？

98. たった一つの真実とは何ですか？

99. 「本当のやさしさ」とは何ですか？

100. 次元移行の先にある「本当の喜びの世界」とは、
どのような世界ですか？

96. What is love?

Love is the source of all energy—it embraces everything and gives life to all.

It is not a human emotion based on gain, loss, or expectation, but an unconditional, infinite vibration that transcends form. Our true essence is that very love itself. When we feel separated from it, it is simply because we have directed our hearts in the wrong direction.

Love is not something to be sought outside of us—it already exists within. To realize this, and to live in harmony with that love, is the true purpose and deepest joy of life.

96. 愛とはなんですか？

愛とは、すべてを包み、すべてを生かすエネルギーの根源です。

損得や見返りのある人間的な感情ではなく、無条件・無限に広がる波動の世界です。私たちの本質はその愛そのものであり、愛から離れたと感じているのは、心の向け先を誤っているからです。

愛は外に求めるものではなく、すでに自分の中にあると知ること。そして、その愛とともに生きることこそが、人生の本当の目的であり喜びなのです。

97. What does it mean to awaken to love?

To awaken to love is to encounter the true energy that resides within yourself.

It comes after you honestly recognize, in your heart, how foolish you have been—how much you've relied on external forces and continued down mistaken paths. But instead of blaming yourself, you embrace that foolish self with compassion. In that process, there comes a moment when you suddenly feel a sense of warmth.

That moment is the doorway to awakening to love.

It is not an intellectual understanding, but a felt experience in the heart. Once you touch it, it becomes a deep conviction—one that gives you unwavering strength as you continue your journey through life.

97. 愛に目覚めるとは？

愛に目覚めるとは、自分の中にある本当のエネルギーに出会うことです。

それは、自分がどんなに愚かで、他力に頼り、間違い続けてきたかを心で認めた先にあります。自分を責めるのではなく、愚かだった自分を抱きしめていく過程の中で、ふと温もりを感じる瞬間が訪れます。それが、愛に目覚める扉です。

頭ではなく、心で感じる体験。それは確信となり、以後の人生の歩みに揺るぎない力を与えてくれます

98. What is the one and only truth?

The one and only truth is this: We are not the physical body—we are consciousness.

All the ways we've lived—placing value on form, comparing ourselves to others, fighting and competing—stem from having lost sight of this truth. It is this forgetfulness that has led us into confusion and suffering.

When your heart truly touches this single truth, life begins to open up in an entirely new way.

Only when you realize that the world of joy and warmth exists within you can you begin to know true freedom—and reclaim your true self.

98. たった一つの真実とは何ですか？

「私たちは肉ではなく、意識である」ということ。それが唯一の真実です。

形あるものに価値を置き、他人と比べ、争い、奪い合ってきた私たちの生き方は、すべてこの真実を見失ったことによる迷いです。この一つの真実に心が触れたとき、人生は全く別のものとして開かれていきます。

喜びと温もりの世界が、自分の内にあると気づいたとき、初めて人は本当の自由を知り、自らを取り戻していくのです。

99. What is true kindness?

True kindness is the heart that believes in the truth within another.

It is not about pleasing or consoling someone on the surface. Even when it may seem strict, true kindness is the willingness to stay by someone's side, trusting in their ability to awaken to their true self.

At its root lies a deep understanding of oneself and an unwavering trust in love.

Kindness, in its truest form, is the strength that arises from love.

99. 「本当のやさしさ」とは何ですか？

本当のやさしさとは、相手の中にある真実を信じる心です。

相手に迎合したり、慰めたりすることではなく、たとえ厳しく見えても、その人が本当の自分に目覚める力を信じて、寄り添う心。それが本当のやさしさです。

そしてその根底には、自分自身に対する深い理解と、愛を信じる確信があります。

やさしさとは、愛から生まれる強さなのです。

100. What is the “true world of joy” that lies beyond the dimensional shift?

It is a world where you know in your heart that everything is love and all is one.

There is no conflict, no fear, and no need to compete or take from others.

The energy of love within you resonates in harmony with all other beings—a joyful world of unity.

It is a new reality that transcends matter and form, connected through vibration.

The dimensional shift refers to this transformation of consciousness.

And beyond it awaits a peace and joy so profound, it cannot be fully expressed in words.

100. 次元移行の先にある「本当の喜びの世界」とは、どのような世界ですか？

すべてが愛であり、すべてが一つであると心から知っている世界です。そこには争いも不安もなく、奪い合う必要もありません。

自分の中にある愛のエネルギーが、他のすべてと共鳴し、調和する喜びの世界。

物質や形を超えて、波動でつながる新しい世界です。次元移行とは、この意識の変革のこと。

そしてその先には、言葉では語り尽くせないほどの安らぎと歓びが、私たちを待っているのです。

Conclusion

— About the “Seminar” —

- What are the seminars and meditation gatherings in this study?
- What did the author truly want to convey to the participants of the seminars?
- Why are the seminars not considered a religion or a form of ascetic training, but instead rooted in the “Flow of Consciousness”?
- Where was the seminar held?

おわりに

—「セミナー」について—

- ◎ この学びで開催されるセミナーや瞑想会って何ですか？
 - ◎ セミナーの参加者に対して、著者が本当に伝えたかったことは何ですか？
 - ◎ セミナーが宗教でも修行でもなく、「意識の流れ」に根ざしているという理由は何ですか？
 - ◎ どこでセミナーが開かれたのですか？
-
-

What are the seminars and meditation gatherings in this study?

The seminars and meditation gatherings in this study are opportunities to encounter your true self within.

They are not places where something is taught by someone, but rather spaces where each participant turns inward and experiences the world of consciousness for themselves.

There are no special disciplines or rituals—just the quieting of the mind and the act of feeling one's own vibration. Through that, you begin to recognize the truth that has always been within you.

It's not for anyone else—it's for yourself.

These gatherings offer time to listen to the silent cries of your own heart.

この学びで開催されるセミナーや 瞑想会って何ですか？

この学びで開催されるセミナーや瞑想会って何ですか？

この学びのセミナーや瞑想会は、「自分の中にある本当の自分」に出会うことを目的とした集いです。誰かから何かを教えられる場ではなく、参加者一人ひとりが、自分の心に向き合い、意識の世界に思いを向ける体験の場です。特別な修行や形式はなく、心を静かにし、自分の波動を感じることで、自らの内にある真実に気づいていくのです。

誰のためでもなく、自分のために。心の叫びに耳を傾ける時間が、そこには用意されています。

What did the author truly want to convey to the participants of the seminars?

What the author truly wanted to convey was this one message: “The truth lies within you.”

Rather than seeking answers outside yourself, you are invited to look into your own heart—to discover through experience that true joy and love are already there.

To “feel with the heart” and “come to know yourself”—that is the essence of this study.

Not to follow someone, not to wait for someone to change you, but to become aware of your own energy and begin to turn yourself around.

The seminars were meant to be a space for just that—an opportunity to take that first step toward transformation.

セミナーの参加者に対して、著者が本当に伝えたかったことは何ですか？

著者が本当に伝えたかったのは、「あなたの中に真実がある」という一点です。自分の外に求めるのではなく、自分の心を見ていくこと、そこに本当の喜びと愛があるということを、体験を通して感じてほしかったのです。「心で感じること」「自分で自分を知っていくこと」それがこの学びのすべてです。

誰かに従うのではなく、誰かに変えてもらうのでもなく、自分自身のエネルギーに気づき、方向転換をしていく。そのきっかけの場として、セミナーがありました。

Why are the seminars not considered a religion or a form of ascetic training, but instead rooted in the “Flow of Consciousness”?

This study is not about faith in or worship of any particular person. Nor is it about attaining something through discipline or hardship. The “Flow of Consciousness” refers to the path of returning to our true origin—a shared homeland for all life.

The seminars offer a space where participants can surrender themselves to that flow, touch their inner vibrations, and freely feel and choose with their hearts.

It is not about the world of form, but about coming to know oneself through the world of consciousness.

This is the true essence of the seminars—a form of learning entirely distinct from religion or ascetic practice.

セミナーが宗教でも修行でもなく、「意識の流れ」に根ざしているという理由は何ですか？

この学びは、誰かを信仰したり、崇拝したりするものではありません。また、苦行や訓練によって何かを得るというものでもありません。「意識の流れ」とは、すべての命に共通する、本来の私たちのふるさとに戻っていく道です。

セミナーは、その流れに自分をゆだね、内なる波動に触れていく場であり、誰もが自由に心で感じ、選んでいくものです。

形の世界ではなく、意識の世界で自分を知る。

それが、このセミナーの本質であり、宗教や修行とはまったく異なる次元の学びなのです。

Where was the seminar held?

The seminars were held in the following regions. Please note that this list includes only overnight seminars and does not cover one-day events.

1986–1990

Hokkaido / Iwate / Tokyo / Kanagawa / Shizuoka / Ishikawa / Shiga / Kyoto / Osaka / Wakayama / Hyogo / Fukuoka / Kagoshima / Okinawa

United States: Los Angeles / Chicago / New York / New Jersey

South Korea: Seoul

1990–2002

Hokkaido / Miyagi / Fukushima / Niigata / Tokyo / Kanagawa / Shizuoka / Aichi / Gifu / Ishikawa / Mie / Shiga / Kyoto / Osaka / Nara / Wakayama / Hyogo / Okayama / Ehime / Fukuoka / Oita / Miyazaki / Kagoshima / Okinawa

From 2002 onward

Aichi / Gifu / Mie / Shiga / Nara / Hyogo

どこでセミナーが開かれたのですか？

以下の地域でセミナーが開かれました。ただし、このデータは宿泊セミナーのみで日帰りセミナーは含んでいません。

1986 年～ 1990 年

北海道／岩手県／東京都／神奈川県／静岡県／石川県／滋賀県／
京都府／大阪府／和歌山県／兵庫県／福岡県／鹿児島県／沖縄県
アメリカ ロサンゼルス／シカゴ／ニューヨーク／ニュージャージー／
韓国 ソウル

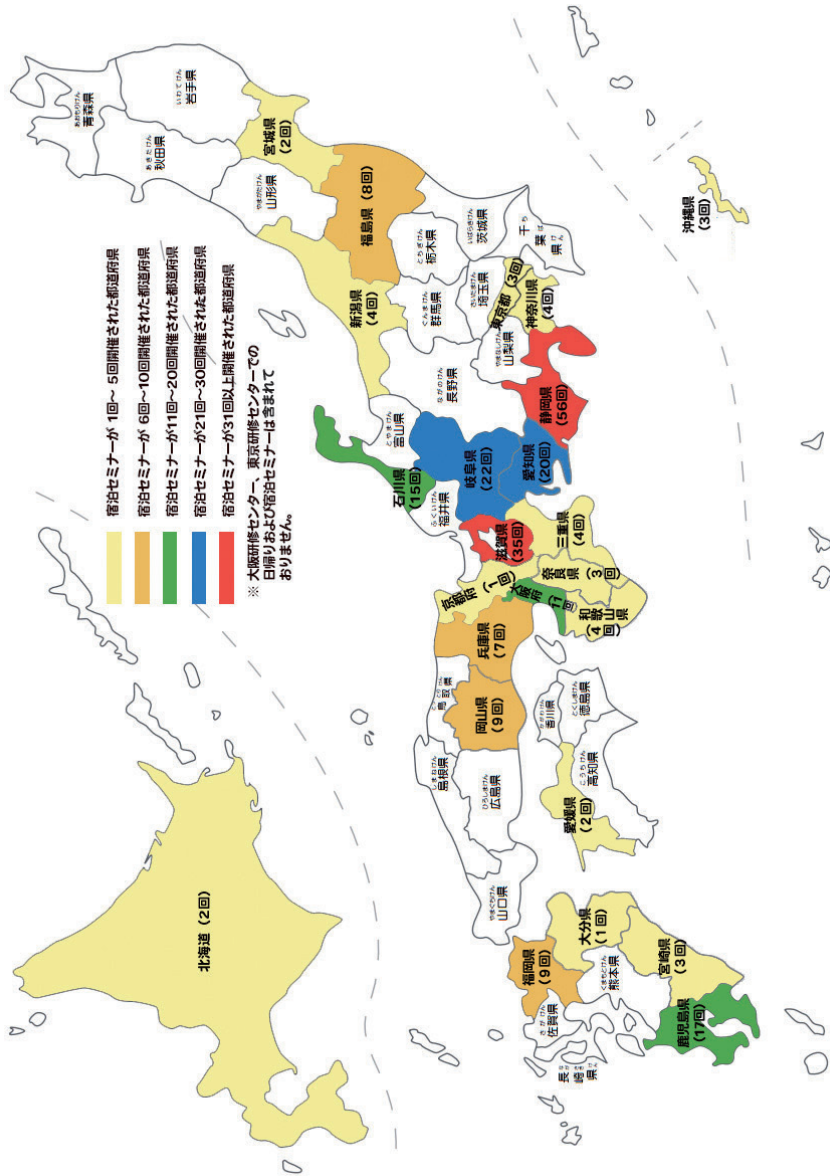
1990 年～ 2002 年

北海道／宮城県／福島県／新潟県／東京都／神奈川県／静岡県／
愛知県／岐阜県／石川県／三重県／滋賀県／京都府／大阪府／奈
良県／和歌山県／兵庫県／岡山県／愛媛県／福岡県／大分県／宮
崎県／鹿児島県／沖縄県

2002 年～

愛知県／岐阜県／三重県／滋賀県／奈良県／兵庫県／

参考：1990年10月21日～2002年6月
全国で開催されたセミナー



意識の流れ 100 問 100 答

初版発行 2025 年 8 月 10 日

編 者	UTAブック編集部
質問設定	UTA の輪メンバー
回 答	ChatGPT-4.0
編集協力	四方田健・四方田奈加子
発 行	一般社団法人 U T A ブック 奈良県北葛城郡広陵町三吉 345-14
発 行 者	桐生敏明
英 訳	ChatGPT-4.0